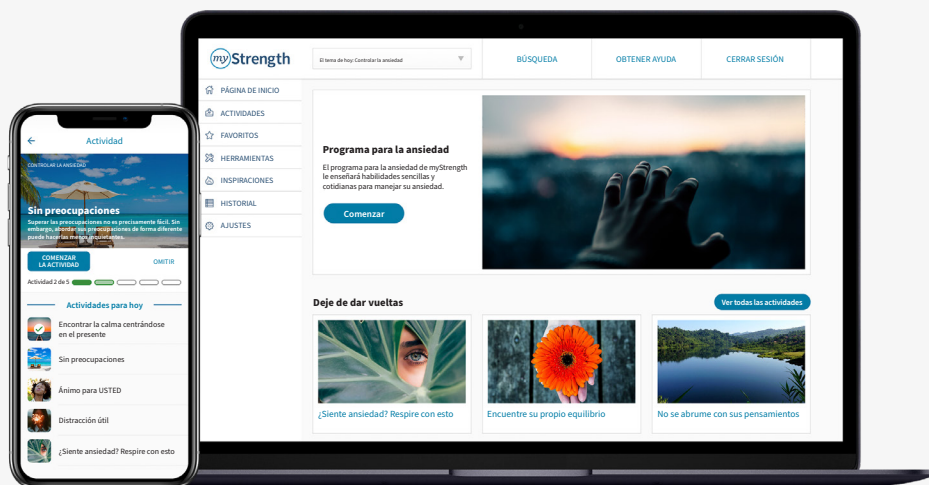


# APOYO PERSONAL PARA USTED

## Recargue energías, renuévese y mejore su ánimo con myStrength

Ahora puede usar las herramientas web y móviles de myStrength para apoyar su bienestar y poder lograr sus metas. Aprender a usar las herramientas de myStrength puede ayudarle a superar los desafíos que afronta y a mantenerse mentalmente fuerte. Es totalmente seguro, confiable y personalizado, expresamente para usted.

El programa se puede ofrecer sin costo a los participantes del plan de salud de United Agricultural Benefit Trust (UABT) que califican para Livongo. Livongo ahora es parte de Teladoc Health, el líder mundial en atención virtual.



*¿Qué dicen los usuarios de myStrength?*

*“Es fantástico contar con asistencia autoguiada que sea tan accesible”.*

*“myStrength me devuelve parte del ‘brillo’ que había perdido”.*

### INSCRÍBASE HOY

1. Visite [bienvenido.livongo.com](https://bienvenido.livongo.com) e inicie sesión en su cuenta de UNITEDAG.
2. Haga clic en la tarjeta de actividades de myStrength.
3. Se le dirigirá a la página de myStrength. Complete la inscripción y su perfil personal para comenzar.

UNITEDAG



es presentado por

