



You Deserve to Live Your Best Life

MyStrength helps you manage sleep, stress, anxiety, and much more.



A simple place to start getting support, no matter what your needs are.



Ongoing care that adjusts as your needs evolve.



A clinically based digital assessment so we can create a plan designed just for you.



Teletherapy your way. Connect with a licensed therapist of your choice by appointment and seven days a week from the comfort of home.

Enroll Now

Online: mystrength.com/join

Phone: **(800) 945-4355**

Use registration code: **UNITEDAG**

HSA Fees

Psychiatrist Initial Visit: \$220

Psychiatrist Follow Up: \$100

Psychologist/Therapist: \$90

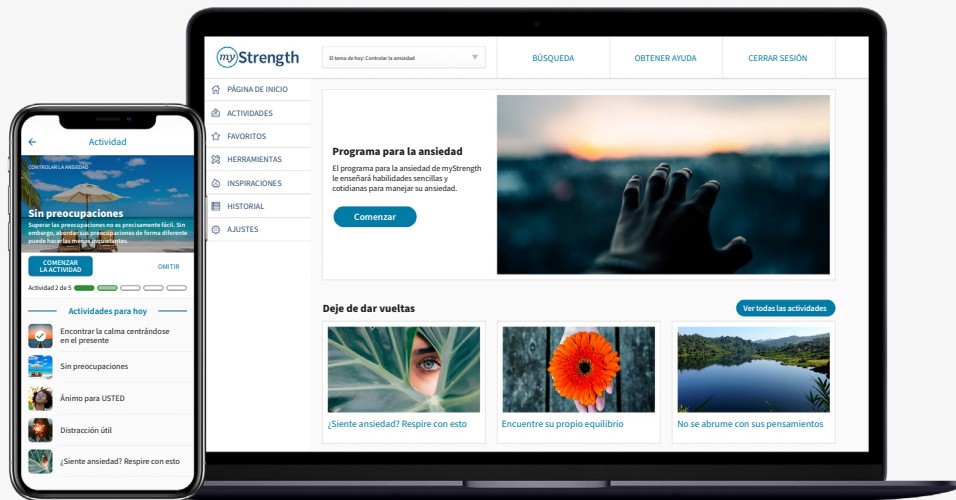
**Digital care app is available at zero fees for all plans including HSA plans. For HSA plans, virtual care visits are available at zero fees after deductible has been met.*

APOYO PERSONAL PARA USTED

Recargue energías, renuévese y mejore su ánimo con myStrength

Ahora puede usar las herramientas web y móviles de myStrength para apoyar su bienestar y poder lograr sus metas. Aprender a usar las herramientas de myStrength puede ayudarle a superar los desafíos que afronta y a mantenerse mentalmente fuerte. Es totalmente seguro, confiable y personalizado, expresamente para usted.

El programa se puede ofrecer sin costo a los participantes del plan de salud de United Agricultural Benefit Trust (UABT) que califican para Livongo. Livongo ahora es parte de Teladoc Health, el líder mundial en atención virtual.



¿Qué dicen los usuarios de myStrength?

“Es fantástico contar con asistencia autoguiada que sea tan accesible”.

“myStrength me devuelve parte del ‘brillo’ que había perdido”.

INSCRÍBASE HOY

1. Visite bienvenido.Livongo.com e inicie sesión en su cuenta de UNITEDAG
2. Haga clic en la tarjeta de actividades de myStrength.
3. Se le dirigirá a la página de myStrength. Complete la inscripción y su perfil personal para comenzar.

Las Tarifas HSA

Visita inicial del psiquiatra: \$220
 Visitas recurrentes de psiquiatra: \$100
 Psicólogo/Terapeuta: \$90

**La aplicación digital está disponible sin tarifas para todos los planes, incluidos los planes HSA. Para los planes HSA, todas las visitas de atención virtual están disponibles sin tarifas después de alcanzar el deducible anual.*