## PROGRAME SU EXAMEN FISICO ANUAL

## 12 SEMANAS DESAFIO DE BIENESTAR

Hacerse su CHEQUEO ANUAL es importante y su plan de salud lo cubre por completo. Durante los meses de octubre - diciembre, todos los miembros y dependientes que programen su examen físico anual o deportivo seran recompensados con su botin favorito.

## S BENEFICIOS DE UN EXAMEN FÍSICO ANUAL

- Establecer una base de salud personal
- Aprenda sobre el riesgo y la prevencion de enfermedades crónicas
- Actualice sus vacunas y sus medicamentos
- Obtenga herramientas para mejorar su salud
- Ahorre dinero en el future



