

YOU HAVE THE POWER TO

Fight the flu

The best way to protect yourself and your loved ones against influenza (flu) is to **get a flu shot every flu season**. Flu is a contagious respiratory disease that can lead to serious illness, hospitalization or even death. CDC recommends everyone six months and older get an annual flu shot.

5 REASONS TO GET THE FLU SHOT

- **You may have more protection** from the worst-case scenarios
- **They can help prevent serious illness** for people with chronic health conditions
- **It can help you recover faster** and reduce your number of sick days
- **They can help cut down on symptom confusion** with COVID-19
- **Your UnitedAg Health Plan covers 100% of the cost for your flu shot**, with no copay or deductible when vaccinated through a contracted provider.

WHERE TO GET THE FLU SHOT

- **Health & Wellness Centers**
Visit unitedag.org/wellness to find your nearest Wellness Center and schedule your appointment.
- **CVS Pharmacy**
Schedule your flu shot at cvs.com/flu.
- **Your Employer**
Ask your HR Director if your employer is offering on-site flu shots.



Need help?

Call our Member Services Team at [800.223.4590](tel:800.223.4590).

Learn about the flu

Visit cdc.gov/flu.

TIENES EL PODER DE

Luchar contra la gripe

La mejor manera de protegerse y proteger a sus seres queridos contra la gripe es **vacunándose contra la gripe cada temporada de gripe**. La gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa que puede provocar enfermedades graves, hospitalización o incluso la muerte. Los CDC recomiendan que todas las personas a partir de los seis meses de edad se vacunen anualmente contra la gripe.

5 RAZONES PARA VACUNARSE CONTRA LA GRIPE

- **Es posible que tenga más protección** contra los peores casos
- **Pueden ayudar a prevenir enfermedades graves** en personas con enfermedades crónicas.
- **Puede ayudarlo a recuperarse más rápido** y reducir la cantidad de días de enfermedad.
- **Pueden ayudar a reducir la confusión de síntomas** con COVID-19
- **Su UnitedAg Health Plan cubre el 100% del costo de su vacuna contra la gripe**, sin copago ni deducible cuando se vacuna a través de un proveedor contratado.



DÓNDE PUEDE VACUNARSE CONTRA LA GRIPE

- **Centros de Salud y Bienestar**
Visite unitedag.org/wellness para encontrar el más cercano Wellness Center y programe su cita.
- **Farmacia CVS**
Programe su vacuna contra la gripe en cvs.com/flu.
- **Su empleador**
Pregúntele a su director de recursos humanos si su empleador ofreciera vacunas contra la gripe en su sitio de trabajo.



¿Necesitas ayuda?

Llame a nuestro equipo de Servicios para Miembros al [800.223.4590](tel:800.223.4590).

Aprenda sobre la gripe

Visite cdc.gov/flu.