

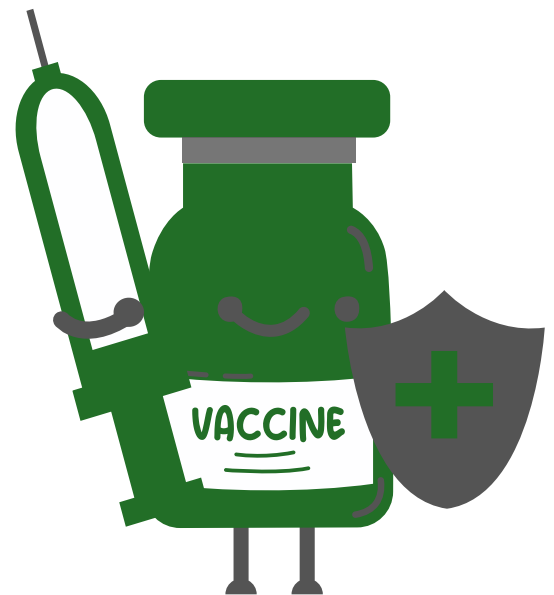
# Fight the flu

## TAKE CHARGE OF YOUR HEALTH

The best way to protect yourself and your loved ones against influenza (flu) is to get a **flu shot every flu season**. Flu is a contagious respiratory disease that can lead to serious illness, hospitalization or even death. CDC recommends everyone six months and older get an annual flu shot.

## 5 REASONS TO GET THE FLU SHOT

- **You may have more protection** from the worst-case scenarios
- **They can help prevent serious illness** for people with chronic health conditions
- **It can help you recover faster** and reduce your number of sick days
- **They can help cut down on symptom confusion** with COVID-19 and other respiratory illnesses
- **Your UnitedAg Health Plan covers 100% of the cost for your flu shot**, with no copay or deductible when vaccinated through a contracted provider.



Learn about the flu  
Visit [cdc.gov/flu](https://www.cdc.gov/flu).

## WHERE TO GET THE FLU SHOT

### Health & Wellness Clinics

Phone: 877.877.7981 | Website: [ua.clinic](https://ua.clinic)

### Your Local Pharmacy

Visit [unitedag.org/pharmacylocator](https://unitedag.org/pharmacylocator) to find your nearest in-network pharmacy

### Your Employer

Ask your HR Director if your employer is offering on-site flu shots.



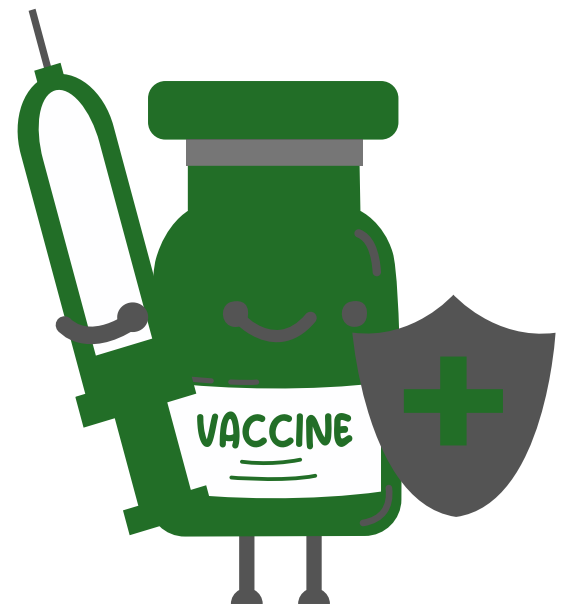
# Lucha contra la gripe

TOMA LAS RIENDAS DE SU SALUD

La mejor manera de protegerse y proteger a sus seres queridos contra la gripe es **vacunándose contra la gripe cada temporada de gripe**. La gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa que puede provocar enfermedades graves, hospitalización o incluso la muerte. Los CDC recomiendan que todas las personas a partir de los seis meses de edad se vacunen anualmente contra la gripe.

## 5 RAZONES PARA VACUNARSE CONTRA LA GRIPE

- **Es posible que tenga más protección** contra los peores casos
- **Pueden ayudar a prevenir enfermedades** graves en personas con enfermedades crónicas.
- **Puede ayudarlo a recuperarse más rápido** y reducir la cantidad de días de enfermedad
- **Pueden ayudar a reducir la confusión de síntomas** con COVID-19 y otras enfermedades respiratorias
- **Su UnitedAg Health Plan cubre el 100% del costo de su vacuna contra la gripe**, sin copago ni deducible cuando se vacuna a través de un proveedor contratado



Más información sobre la gripe  
Visita [cdc.gov/flu](https://www.cdc.gov/flu).

## DÓNDE VACUNARSE CONTRA LA GRIPE

**Clínicas de Salud y Bienestar**

Teléfono: **877.877.7981** | Sitio web: [ua.clinic](https://ua.clinic)

**Su farmacia local**

Visite [unitedag.org/pharmacylocator](https://unitedag.org/pharmacylocator) para encontrar la farmacia de la red más cercana

**Su empleador**

Pregúntele a su director de recursos humanos si su empleador ofrece vacunas contra la gripe en el lugar.

