

YOU HAVE THE POWER TO

# Fight the flu

The best way to protect yourself and your loved ones against influenza (flu) is to get a flu shot every flu season. Flu is a contagious respiratory disease that can lead to serious illness, hospitalization or even death. CDC recommends everyone six months and older get an annual flu shot.

## 5 REASONS TO GET THE FLU SHOT

- **You may have more protection** from the worst-case scenarios
- **They can help prevent serious illness** for people with chronic health conditions
- **It can help you recover faster** and reduce your number of sick days
- **They can help cut down on symptom confusion** with COVID-19
- **Your UnitedAg Health Plan covers 100% of the cost for your flu shot**, with no copay or deductible when vaccinated through a contracted provider.



## WHERE TO GET THE FLU SHOT

### Health & Wellness Centers

Visit [unitedag.org/wellness](https://unitedag.org/wellness) to find your nearest Wellness Center and schedule your appointment.

### Your Local Pharmacy

Visit [unitedag.org/pharmacylocator](https://unitedag.org/pharmacylocator) to find your nearest in-network pharmacy

### Your Employer

Ask your HR Director if your employer is offering on-site flu shots.



### Need help?

Call our Member Services Team at **800.223.4590**.

### Learn about the flu

Visit [cdc.gov/flu](https://cdc.gov/flu).

TIENES EL PODER DE

# Luchar contra la gripe

La mejor manera de protegerse y proteger a sus seres queridos contra la gripe es **vacunándose contra la gripe cada temporada de gripe**. La gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa que puede provocar enfermedades graves, hospitalización o incluso la muerte. Los CDC recomiendan que todas las personas a partir de los seis meses de edad se vacunen anualmente contra la gripe.

## 5 RAZONES PARA VACUNARSE CONTRA LA GRIPE

- **Es posible que tenga más protección** contra los peores casos
- **Pueden ayudar a prevenir enfermedades** graves en personas con enfermedades crónicas.
- **Puede ayudarlo a recuperarse más rápido** y reducir la cantidad de días de enfermedad
- **Pueden ayudar a reducir la confusión de síntomas** con COVID-19
- **Su UnitedAg Health Plan cubre el 100% del costo de su vacuna contra la gripe**, sin copago ni deducible cuando se vacuna a través de un proveedor contratado



## DÓNDE PUEDE VACUNARSE CONTRA LA GRIPE

### Centros de Salud y Bienestar

Visite [unitedag.org/wellness](https://unitedag.org/wellness) para encontrar el más cercano Wellness Center y programe su cita.

### Su farmacia local

Visite [unitedag.org/pharmacylocator](https://unitedag.org/pharmacylocator) para encontrar su farmacia dentro de la red más cercana

### Su empleador

Pregúntele a su director de recursos humanos si su empleador ofrecera vacunas contra la gripe en su sitio de trabajo.



### ¿Necesitas ayuda?

Llame a nuestro equipo de Servicios para Miembros al **800.223.4590**.

### Aprenda sobre la gripe

Visite [cdc.gov/flu](https://cdc.gov/flu).