

# Preventing COVID-19

It's everyone's responsibility,  
and we're here to help

## Stay home.

Limit all your non-essential travels.

*Unless you're going out for food, medicines or other essentials.*



## Watch for other symptoms.

Aside from fever, COVID-19 symptoms include cough, difficulty breathing, and fatigue.



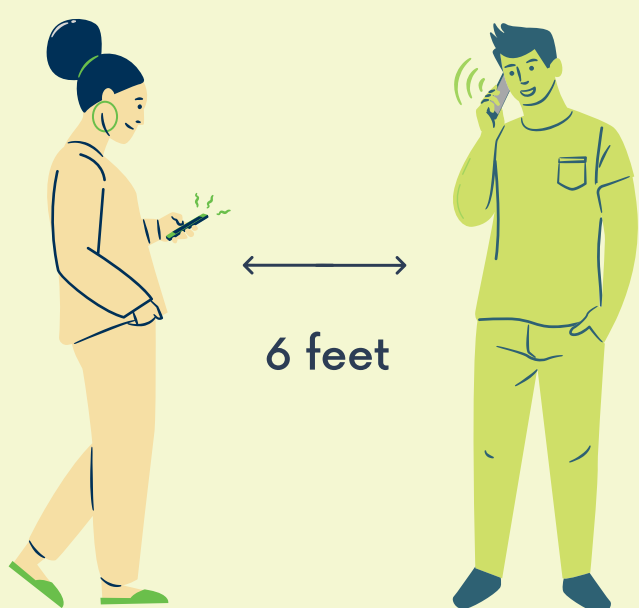
## Wash your hands.

Practice good hand hygiene by washing your hands with soap and water or using alcohol or hand sanitizer.



## Practice social distancing.

While at work and in public, maintain at least 6 feet of distance from others and wear a cloth mask (homemade is OK).



## Call 877.877.7981 if you're sick.

Your membership includes access to teleconsults via our Health & Wellness Centers.

*This benefit is at \$0 copay. Bilingual healthcare providers available*



## Stay informed.

This is a new virus, which means facts are changing rapidly. Check [unitedag.org/coronavirus](https://unitedag.org/coronavirus) regularly for up-to-date resources.



# Previniendo COVID-19

Es responsabilidad de todos, y estamos aquí para ayudar

## Quédate en casa.

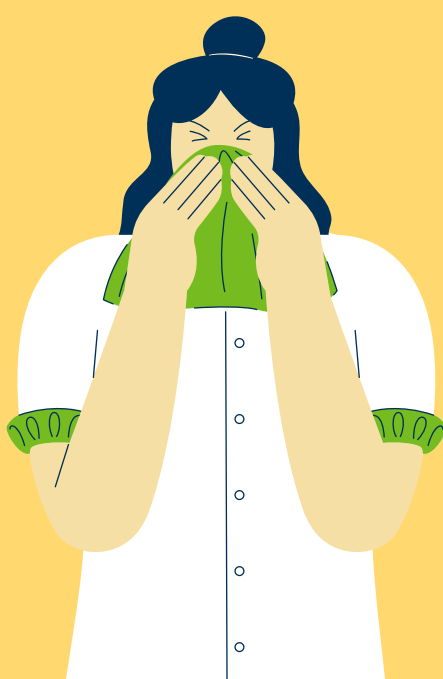
Limite todos sus viajes no esenciales.

*A menos que salga a comprar comida, medicamentos u otros elementos esenciales.*



## Mantente atento a los síntomas.

Además de la fiebre, los síntomas de COVID-19 incluyen tos, dificultad para respirar y fatiga.



## Lávate las manos.

Manten una buena higiene lavándote las manos con agua y jabón o usando alcohol o desinfectante para manos.



## Practica el distanciamiento social.

Mientras estés en el trabajo y en público, mantén al menos 6 pies de distancia de los demás y usa una máscara de tela (hecho en casa está bien).



## Llama al 877.877.7981 si estas enferma/o.

Tu membresía incluye acceso a teleconsultos a través de nuestros Centros de salud y bienestar.

*Este beneficio tiene un copago de \$0. Proveedores de atención médica bilingües disponibles.*



## Mantente informada/o.

Este es un nuevo virus y los hechos están cambiando rápidamente. Chequea [unitedag.org/coronavirus](https://unitedag.org/coronavirus) regularmente para recursos actualizados.

