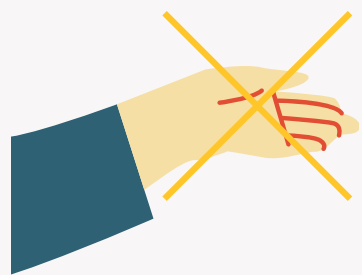


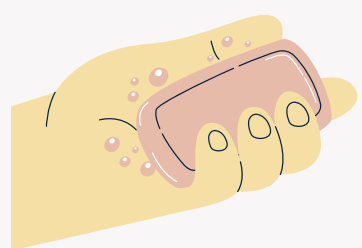
Procedures for Essential Workers Under COVID-19

It's everyone's responsibility to help stop the spread of coronavirus and maintain a safe and clean workplace.

Practice good hygiene



Don't use hand shakes. Instead, use **non-contact gestures** like waving.



Wash hands with soap before and after meal and restroom breaks.



Avoid touching your face and cover your coughs and sneezes.



Wear a cloth mask, scarf or handkerchief to cover your nose and mouth while at work.

Practice physical distancing

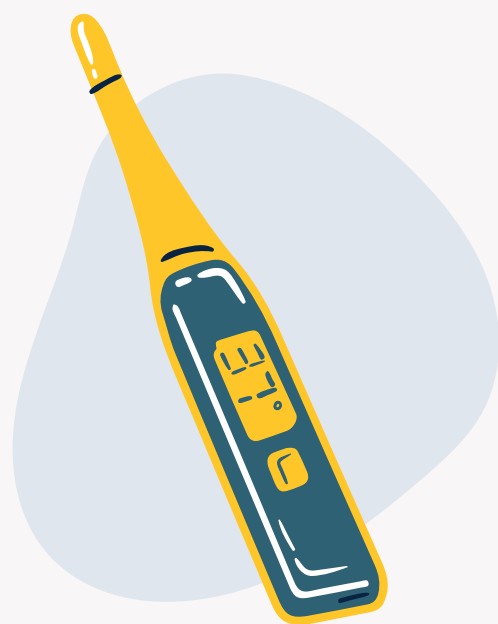
While at work maintain at least **6 feet of physical distance** from others.

Avoid congregating in the break room or other crowded places.



Stay home if...

- You are **feeling sick**
- You have a **sick family member** at home



Take care of your emotional and mental well-being

Outbreaks are a stressful and anxious time for everyone. We're here to support you!

unitedag.org/coronavirus

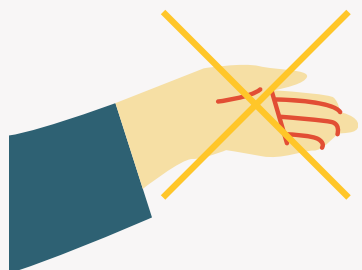
unitedag.org/teleconsult | 877.877.7981

unitedag

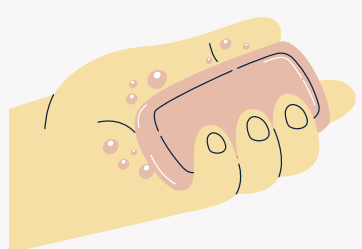
Protección y Seguridad de los Trabajadores Bajo COVID-19

Es responsabilidad de todos detener la propagación de COVID-19 y mantener un lugar de trabajo seguro y limpio.

Práctica buena higiene



No saludes de mano, en su lugar usa gestos sin contacto como agitar la mano.



Lávate las manos con jabón y agua antes y después de alimentos y después de usar el baño.



Evite tocarse la cara y cubrase la nariz y la boca con un pañuelo cada vez que tosa o estornude. Tire el pañuelo usado a la basura. Estornude en la manga superior de su camisa, y no en sus manos.

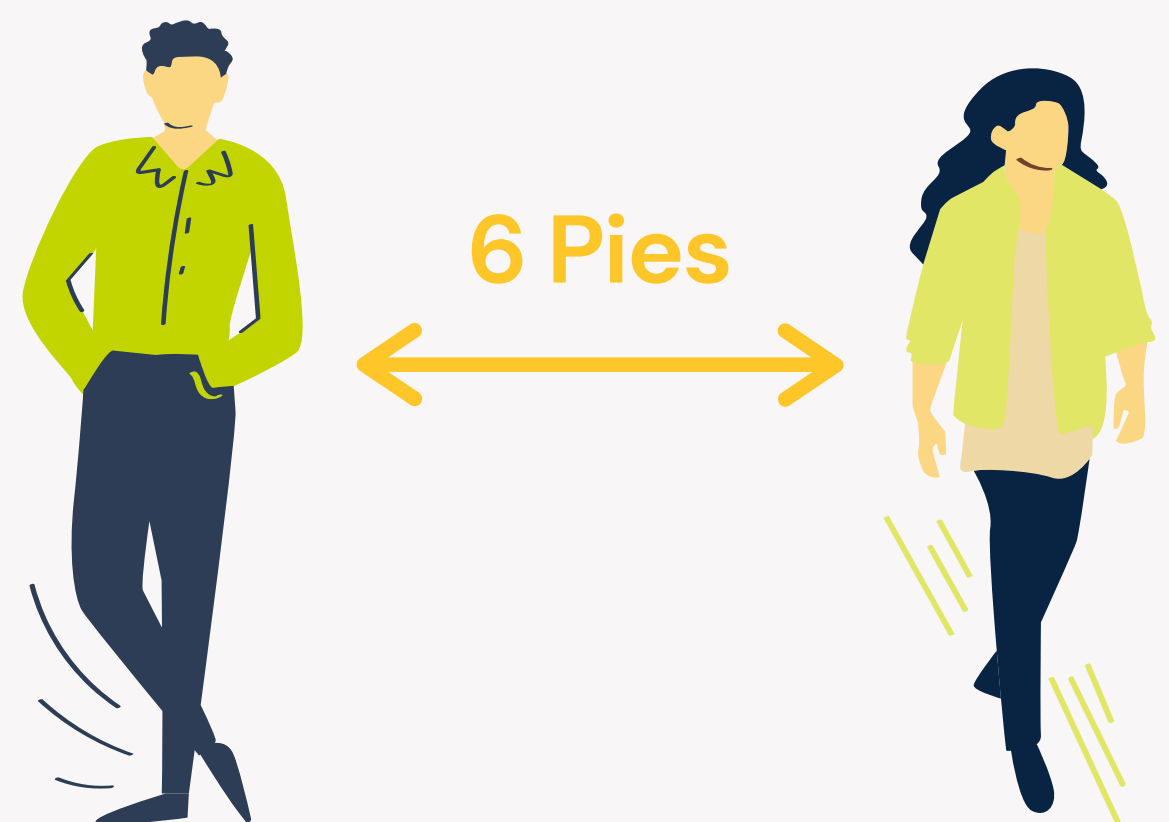


Use un máscara de tela, bufanda o pañuelo para cubrirse la nariz y la boca mientras trabaja.

Práctica distanciamiento físico

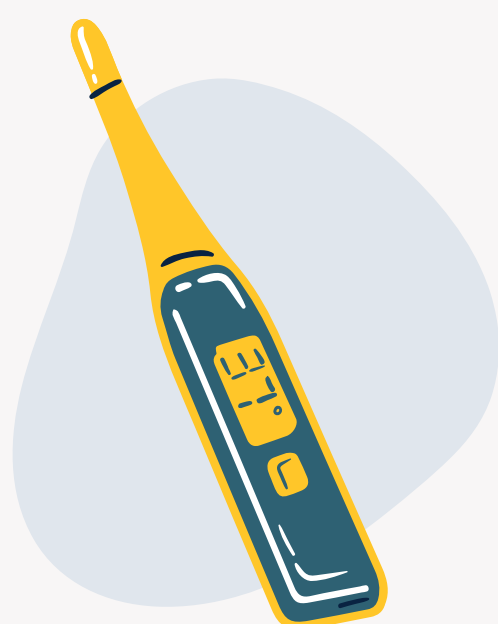
Mientras estés en el trabajo, manten al menos **6 pies de distancia** de los demás.

Evite reunirse en grupo en la sala de descanso o otros lugares frecuentados.



Quédate en casa si...

- Te sientes **enfermo**
- Tienes un **familiar enfermo en casa**



Cuida tu bienestar emocional y mental

Los brotes son momentos estresantes y ansiosos para todos. **¡Estamos aquí para apoyarte!**



unitedag.org/coronavirus

unitedag.org/teleconsult | 877.877.7981

unitedag