

Get the emotional health support you want and deserve

At little
or no cost
to you



Discover Teladoc Health Mental Health, a flexible and convenient digital program with proven tools and dedicated support for stress, depression, sleep and more.

Teladoc Health empowers you with:



A personalized plan.

Answer a series of questions and Teladoc Health will create a plan designed just for you.



Teletherapy your way.

Connect with a licensed therapist of your choice by appointment 7 days a week from the comfort of home.



Recommended digital content and resources.

Explore self-guided activities and tools based on your goals and needs.

Teladoc Health[®] takes your privacy seriously. Your health information is protected by federal and state laws, including HIPAA. Please see our [Notice of Privacy Practices](#) for more information on how Teladoc Health uses your health information.

Get started

You can join by visiting TeladocHealth.com/comfort/UNITEDAG
or call **800-835-2362**

Obtenga el apoyo en salud emocional que desea y merece

Con poco o ningún costo para usted



Descubra Teladoc Health Salud Mental, un programa digital flexible y cómodo con herramientas probadas y apoyo específico para el estrés, la depresión, el sueño y mucho más.

Teladoc Health le proporciona:



Un plan personalizado.

Responda a una serie de preguntas y Teladoc Health creará un plan diseñado exclusivamente para usted.



Teleterapia a su manera.

Contacte con un terapeuta certificado de su elección con cita previa los 7 días de la semana desde la comodidad de su hogar.



Contenidos y recursos digitales recomendados.

Explore actividades y herramientas autoguiadas basadas en sus objetivos y necesidades.

Teladoc Health® se toma muy en serio su privacidad. Su información de salud está protegida por las leyes federales y estatales, incluyendo HIPAA. Consulte nuestro [Aviso de prácticas de privacidad](#) para obtener más información sobre cómo Teladoc Health utiliza su información de salud.

Comience ahora mismo

Puede unirse visitando TeladocHealth.com/bienvenido/UNITEDAG
o llamando al **800-835-2362**