

Protéjase y proteja a su familia del COVID-19



COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un coronavirus que se identificó por primera vez en China. Es contagioso e incluye síntomas, como fiebre, tos y dificultad para respirar. Los funcionarios de salud de los Estados Unidos recomiendan que los estadounidenses deben estar preparados para una interrupción significativa de sus actividades debido al brote de COVID-19.

- 1 Mantenga la limpieza**
Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos después de haber estado en áreas públicas y, especialmente, si está cerca de alguien que no se siente bien. Además, limpie los objetos que se tocan con frecuencia.
- 2 Evite el contacto con personas enfermas**
Evite el contacto cercano con personas enfermas y evite viajar a lugares donde haya brotes del coronavirus. En el caso de que se enferme, permanezca en su casa para evitar transmitir el virus a otras personas.
- 3 Póngase en contacto con Teladoc**
Los médicos de Teladoc pueden responder preguntas sobre la enfermedad, evaluar su riesgo y brindar apoyo por teléfono o videollamada para ayudar a aliviar los síntomas de los pacientes afectados, ya sea que se aborden las necesidades de salud física y mental.

Última actualización: 13 de marzo de 2020

Consulte a un médico las 24 horas, todos los días

Llame al 1-800-835-2362 | Visite [Teladoc.com](https://www.teladoc.com)