

# Coronavirus (COVID-19)

## Preguntas frecuentes

### ¿Cuáles son los síntomas de coronavirus (COVID-19)?

Los síntomas más frecuentes son fiebre, tos y dificultad para respirar. Los síntomas aparecen, por lo general, en el transcurso de 14 días posteriores a la exposición.

### ¿Qué tan grave es?

Muchos casos parecen ser leves. No obstante, las personas mayores y aquellas que tienen enfermedades preexistentes (como enfermedades cardíacas y pulmonares o diabetes) son particularmente vulnerables.

### ¿Cómo se propaga la COVID-19?

El virus se transmite de persona a persona a través de las gotas que se expulsan al toser o estornudar. El riesgo de contraer esta enfermedad es mayor si recientemente viajó a una región en la que haya brotes del virus o si se alojó en alguna de ellas durante un tiempo, o bien si entra en contacto con alguien que tiene el virus.

### ¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia?

Algunas medidas básicas para no enfermarse y reducir el riesgo de propagar el virus son lavarse las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos, mantener un distanciamiento social y evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Otra medida recomendada es quedarse en su casa si no se siente bien, incluso si tiene síntomas leves.

### ¿Qué debo hacer si creo que tengo COVID-19?

Procure atención médica. Debe llamar con anticipación antes de ir al consultorio del médico o a la sala de emergencias. Nuestros proveedores pueden evaluar el riesgo e indicarle los pasos a seguir.

### ¿Cómo me hago una prueba para detectar COVID-19?

Su proveedor determinará si debe hacerse una prueba o no. Para tomar esa decisión, su proveedor se basa en sus síntomas, si estuvo expuesto a alguien que tenga COVID-19 confirmado o si recientemente viajó a las regiones afectadas o si vive en una región donde hay numerosos casos.

Actualmente, las pruebas de COVID-19 siguen siendo limitadas y se prioriza a las personas más vulnerables que tengan síntomas, las personas enfermas que están internadas por una enfermedad grave y los trabajadores de la salud o equipos de primera respuesta. En este momento, no podemos recetar órdenes de laboratorio para hacer una prueba de COVID-19.

**Obtenga más información en [Teladoc.com/Coronavirus](https://www.teladoc.com/coronavirus)**