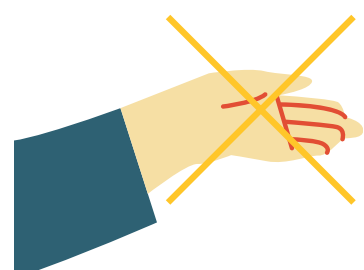


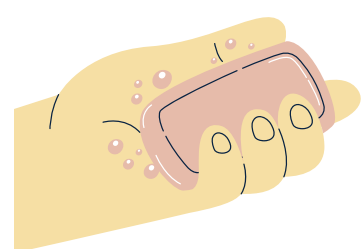
# Protección y Seguridad de los Trabajadores Bajo COVID-19

*Es responsabilidad de todos detener la propagación de COVID-19 y mantener un lugar de trabajo seguro y limpio.*

## Práctica buena higiene



**No saludes de mano**, en su lugar usa gestos sin contacto como agitar la mano.



**Lávate las manos** con jabón y agua antes y después de alimentos y después de usar el baño.



**Evite tocarse** la cara y cubrase la nariz y la boca con un pañuelo cada vez que tosa o estornude. Tire el pañuelo usado a la basura. Estornude en la manga superior de su camisa, y no en sus manos.

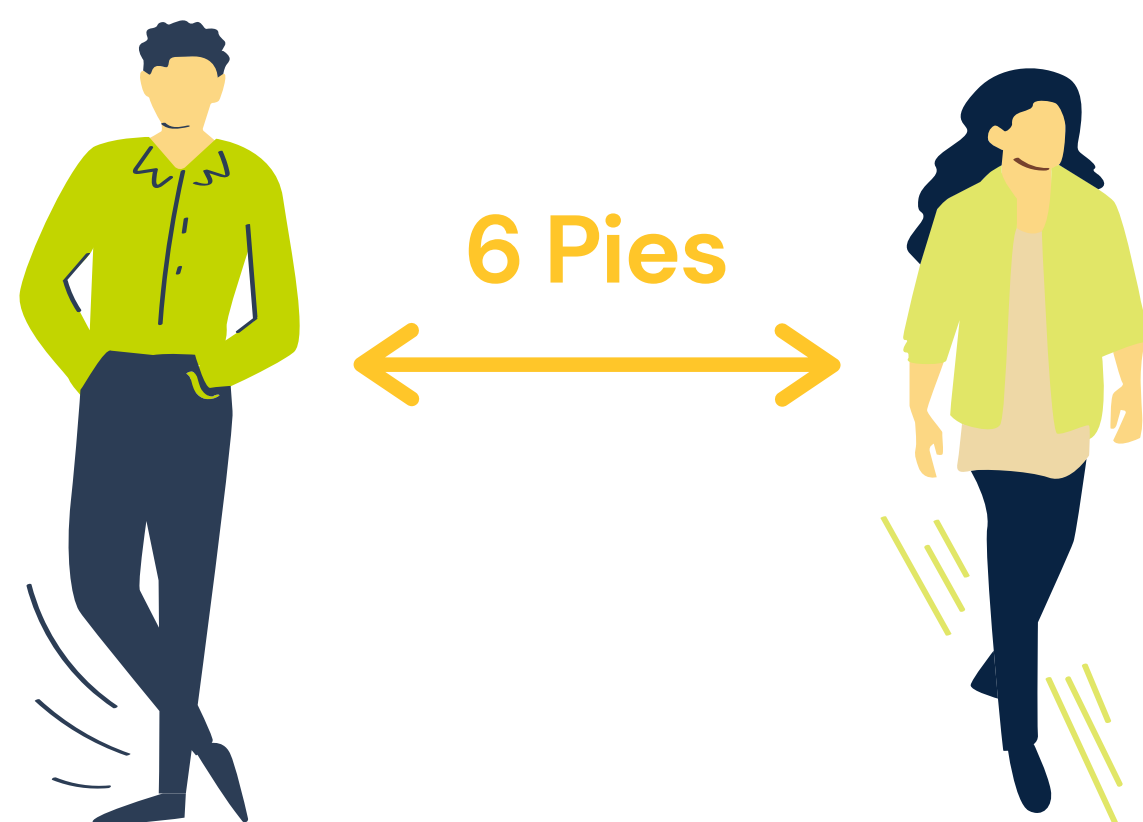


**Use un máscara de tela**, bufanda o pañuelo para cubrirse la nariz y la boca mientras trabaja.

## Práctica distanciamiento físico

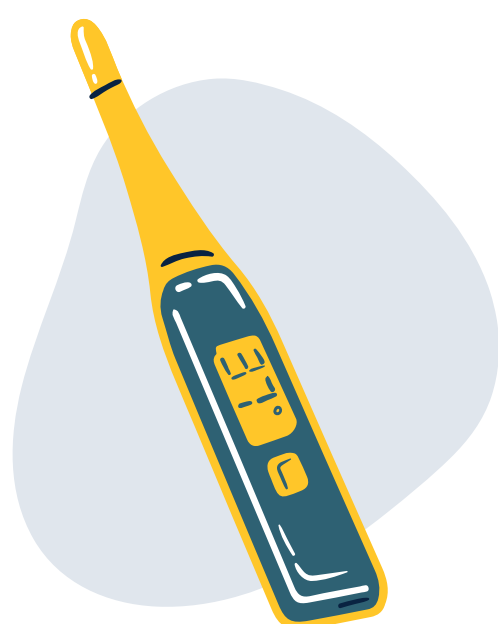
Mientras estés en el trabajo, manten al menos **6 pies de distancia** de los demás.

Evite reunirse en grupo en la sala de descanso o otros lugares frecuentados.



## Quédate en casa si...

- Te sientes **enfermo**
- Tienes un **familiar enfermo en casa**



## Cuida tu bienestar emocional y mental

Los brotes son momentos estresantes y ansiosos para todos. **¡Estamos aquí para apoyarte!**