

# Previniendo COVID-19

Es responsabilidad de todos, y estamos aquí para ayudar

## Quédate en casa.

Limite todos sus viajes no esenciales.

*A menos que salga a comprar comida, medicamentos u otros elementos esenciales.*



## Llama al 877.877.7981 si estas enferma/o.

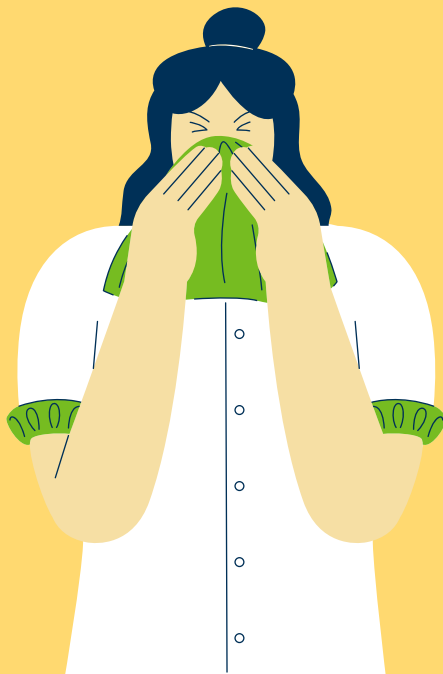
Tu membresía incluye acceso a teleconsultos a través de nuestros Centros de salud y bienestar.

*Este beneficio tiene un copago de \$0. Proveedores de atención médica bilingües disponibles.*



## Mantente atento a los síntomas.

Además de la fiebre, los síntomas de COVID-19 incluyen tos, dificultad para respirar y fatiga.



## Lávate las manos.

Manten una buena higiene lavándote las manos con agua y jabón o usando alcohol o desinfectante para manos.



## Practica el distanciamiento social.

Mientras estés en el trabajo y en público, mantén al menos 6 pies de distancia de los demás y usa una máscara de tela (hecho en casa está bien).



## Mantente informada/o.

Este es un nuevo virus y los hechos están cambiando rápidamente. Chequea [unitedag.org/coronavirus](https://unitedag.org/coronavirus) regularmente para recursos actualizados.

