

POTENTIAL HEALTH SCREENINGS AND ANNUAL WELLNESS VISIT INFORMATION

No matter your age, it is important to find a Primary Care Physician you like and schedule an annual check-up. Yearly visits are the best way to detect any changes in your health before they develop into bigger issues. The recommended screenings, by age group, are below and covered by your UABT the health plan benefits.

MALE

FEMALE

SCREENING Eye Exam Hearing Test Blood Pressure Screening Skin Exam Testicular Exam	HOW OFTEN? Every 1-2 years Every 10 years Every 2 years Yearly Yearly	SCREENING Eye Exam Hearing Test Blood Pressure Screening Skin Exam Pelvic Exam Paps Smear	HOW OFTEN? Every 1-2 years Every 10 years Every 2 years Yearly Yearly Every 3 Years
SCREENING Blood Pressure Screening Skin Exam Blood Glucose Test Cholesterol Screening Testicular Exam	HOW OFTEN? Every 2 years Yearly Every 5 years Every 5 years Yearly	SCREENING Blood Pressure Screening Skin Exam Blood Glucose Test Cholesterol Screening Thyroid Stimulating Hormone Test Pelvic Exam Pap Smear	HOW OFTEN? Every 2 years Yearly Every 5 years Every 5 years Every few years Yearly Every 3 years
SCREENING Blood Pressure Screening Skin Exam Blood Glucose Test Prostate Exam Testicular Exam	HOW OFTEN? Every 2 years Yearly Every 5 years Every 3 years Yearly	SCREENING Blood Pressure Screening Skin Exam Blood Glucose Test Pelvic Exam Paps Smear Bone Density Testing Mammogram Ovarian Screening	HOW OFTEN? Every 2 years Yearly Every 5 years Yearly Every 3 years Every 3 years Yearly Every 3 years
SCREENING Blood Pressure Screening Blood Glucose Test Cholesterol Screening Colonoscopy Testicular Exam Prostate Exam	HOW OFTEN? Every 2 years Every 5 years Every 5 years Every 5-10 years Yearly Every 3 years	SCREENING Blood Pressure Screening Blood Glucose Test Cholesterol Screening Colonoscopy Pelvic Exam Paps Smear Bone Density Testing Mammogram Ovarian Screening Coronary Screening Fecal Occult Blood Test	HOW OFTEN? Every 2 years Every 5 years Every 5 years Every 5-10 years Yearly Every 3 years Every 3 years Yearly Every 3 years Yearly Yearly
SCREENING Blood Pressure Screening Blood Glucose Test Cholesterol Screening Colonoscopy Colorectal Screening Bone Density Testing Herpes Booster Pneumonia Booster Prostate Exam Testicular Exam	HOW OFTEN? Every 2 years Every 5 years Every 5 years Every 5-10 years Every 3 years Every 3 years Once Once Every 3 years Yearly	SCREENING Blood Pressure Screening Blood Glucose Test Cholesterol Screening Colonoscopy Colorectal Screening Bone Density Testing Herpes Booster Pneumonia Booster Pelvic Exam Paps Smear Mammogram Ovarian Screening Coronary Screening Fecal Occult Blood Test	HOW OFTEN? Every 2 years Every 5 years Every 5 years Every 5-10 years Every 3 years Every 3 years Once Once Yearly Every 3 years Yearly Every 3 years Yearly Yearly

What are these screenings for?

Blood Glucose Test - tests for risk of diabetes

Blood Pressure Screening - tests for heart conditions

Bone Density Testing - tests for signs of osteoporosis

Cholesterol Screening - tests for heart disease

Colonoscopy - tests for colorectal cancer or precancerous polyps

Colorectal Screening - tests for colorectal cancer

Coronary Screening - tests for heart disease

Eye Exam - tests for vision, glaucoma, and macular degeneration

Fecal Occult Blood Test - tests for early signs of colon cancer

Hearing Test - tests for ear function

Herpes Booster - prevents shingles

Mammogram - tests for signs of breast cancer

Ovarian Screening - tests for signs of ovarian cancer

Pap Smear - tests for risk of cervical cancer

Pelvic Exam - tests for signs of cancer

Pneumonia Booster - protects against pneumonia

Prostate Exam - tests for risk of prostate cancer

Testicular Exam - tests for signs for testicular cancer

Skin Exam - tests for signs for skin cancer

Thyroid Stimulating Hormone Test - tests for under or overactive thyroid

EXÁMENES DE SALUD POTENCIALES Y VISITAS DE BIENESTAR ANUALES

Sin importar su edad, es importante encontrar un médico de atención primaria que le guste y programar un chequeo anual. Las visitas anuales son la mejor manera de detectar cualquier cambio en su salud antes de que se convierta en problemas más graves. Las pruebas de detección recomendadas, por grupo de edad, se encuentran a continuación y cubiertos por su plan de salud UABT.

Hombre

Mujer

CHEQUEO - Examen de la vista - Prueba de audición - Examen de la presión arterial - Examen de la piel - Examen testicular	¿CON QUÉ FRECUENCIA? - Cada 1-2 años - Cada 10 años - Cada 2 años - Anual - Anual	CHEQUEO - Examen de la vista - Prueba de audición - Examen de la presión arterial - Examen de la piel - Examen pélvico - Frotis de Papanicolaou	¿CON QUÉ FRECUENCIA? - Cada 1-2 años - Cada 10 años - Cada 2 años - Anual - Anual - Cada 3 años
CHEQUEO - Examen de la presión arterial - Examen de la piel - Prueba de glucosa en sangre - Pruebas de detección de colesterol - Examen testicular	¿CON QUÉ FRECUENCIA? - Cada 2 años - Anual - Cada 5 años - Cada 5 años - Anual	CHEQUEO - Examen de la presión arterial - Examen de la piel - Prueba de glucosa en sangre - Pruebas de detección de colesterol - Prueba de hormona estimulante de la tiroides - Examen pélvico - Prueba de Papanicolaou	¿CON QUÉ FRECUENCIA? - Cada 2 años - Anual - Cada 5 años - Cada 5 años - Cada 3 años - Anual - Cada 3 años
CHEQUEO - Examen de la presión arterial - Examen de la piel - Prueba de glucosa en sangre - Examen de próstata - Examen testicular	¿CON QUÉ FRECUENCIA? - Cada 2 años - Anual - Cada 5 años - Cada 3 años - Anual	CHEQUEO - Examen de la presión arterial - Examen de la piel - Prueba de glucosa en sangre - Examen pélvico - Frotis de Papanicolaou - Densitometría ósea - Mamografía - Cribado ovárico	¿CON QUÉ FRECUENCIA? - Cada 2 años - Anual - Cada 5 años - Anual - Cada 3 años - Cada 3 años - Anual - Cada 3 años
CHEQUEO - Examen de la presión arterial - Prueba de glucosa en sangre - Pruebas de detección de colesterol - Colonoscopia - Examen testicular - Examen de próstata	¿CON QUÉ FRECUENCIA? - Cada 2 años - Cada 5 años - Cada 5 años - Cada 5-10 años - Anual - Cada 3 años	CHEQUEO - Examen de la presión arterial - Prueba de glucosa en sangre - Pruebas de detección de colesterol - Colonoscopia - Examen pélvico - Frotis de Papanicolaou - Densitometría ósea - Mamografía - Cribado ovárico - Cribado coronario - Prueba de sangre oculta en heces	¿CON QUÉ FRECUENCIA? - Cada 2 años - Cada 5 años - Cada 5 años - Cada 5-10 años - Anual - Cada 3 años - Cada 3 años - Anual - Cada 3 años - Anual - Anual
CHEQUEO - Examen de la presión arterial - Prueba de glucosa en sangre - Pruebas de detección de colesterol - Colonoscopia - Cribado colorrectal - Densitometría ósea - Refuerzo del herpes - Refuerzo de la neumonía - Examen de próstata - Examen testicular	¿CON QUÉ FRECUENCIA? - Cada 2 años - Cada 5 años - Cada 5 años - Cada 5-10 años - Cada 3 años - Cada 3 años - Una vez - Una vez - Cada 3 años - Anual	CHEQUEO - Examen de la presión arterial - Prueba de glucosa en sangre - Pruebas de detección de colesterol - Colonoscopia - Cribado colorrectal - Densitometría ósea - Refuerzo del herpes - Refuerzo de la neumonía - Examen pélvico - Frotis de Papanicolaou - Mamografía - Cribado ovárico - Cribado coronario - Prueba de sangre oculta en heces	¿CON QUÉ FRECUENCIA? - Cada 2 años - Cada 5 años - Cada 5 años - Cada 5-10 años - Cada 3 años - Cada 3 años - Una vez - Una vez - Anual - Cada 3 años - Anual - Cada 3 años - Anual - Anual

¿Para qué son estos exámenes de salud?

- Prueba de glucosa en sangre:** pruebas para detectar el riesgo de diabetes
- Examen de presión arterial:** pruebas para detectar enfermedades cardíacas
- Examen de densidad ósea:** pruebas para detectar signos de osteoporosis
- Examen de colesterol:** pruebas para detectar enfermedades cardíacas
- Colonoscopia:** pruebas para detectar cáncer colorrectal o pólipos precancerosos
- Examen colorrectal:** pruebas para detectar cáncer colorrectal
- Examen coronario:** pruebas para detectar enfermedades cardíacas
- Fuente:**
<https://www.piplum.com/how-to/health-screening-by-age-5-age-groups-poster/>

- Examen de la vista:** pruebas de visión, glaucoma y degeneración macular
- Prueba de sangre oculta en heces:** pruebas para detectar signos tempranos de cáncer de colon
- Prueba de audición:** pruebas para la función del oído
- Refuerzo contra el herpes:** previene el herpes zóster
- Mamograma:** pruebas para detectar signos de cáncer de mama
- Examen de detección de ovarios:** pruebas para detectar signos de cáncer de ovario
- Prueba de Papanicolaou:** pruebas para detectar el riesgo de cáncer de cuello uterino

- Examen pélvico:** busca signos de cáncer
- Refuerzo contra la neumonía:** protege contra la neumonía
- Examen de próstata:** busca riesgo de cáncer de próstata
- Examen testicular:** busca signos de cáncer testicular
- Examen de piel:** busca signos de cáncer de piel
- Prueba de hormona estimulante de la tiroides:** busca tiroides hiperactiva o hipoactiva