



Sun Care & Skin Care

July is UV Safety Awareness Month, making it the perfect time to shine a light on the importance of protecting your skin from harmful ultraviolet (UV) rays. Skin is your body's largest organ—and your first line of defense. Long-term sun exposure without protection can lead to premature aging, sunburns, and a heightened risk of skin cancer.

This month, we're focusing on skin care and sun safety, and offering helpful resources to support your well-being all summer long.

Need Expert Help? Teladoc Health Has You Covered!

Take the guesswork out of skin care with Teladoc Health's dermatology services. You can consult a licensed dermatologist right from your phone or computer—no appointment needed.

With Teladoc Dermatology, you can:

- Get personalized treatment for skin concerns (acne, rashes, eczema, and more)
- Upload photos of skin issues for diagnosis
- Receive prescriptions, if needed, and follow-up care—all online

Covered under your UnitedAg health plan, this benefit makes expert skin care more accessible and convenient than ever. (Service is available for HSA plans but out of pocket fees may apply)

Log into Teladoc Health or download the Teladoc app to get started today!

<https://member.teladoc.com/unitedag>



Protección solar y cuidado de la piel

Julio es el Mes de la Concientización sobre la Seguridad UV, por lo que es el momento perfecto para destacar la importancia de proteger la piel de los dañinos rayos ultravioleta (UV). La piel es el órgano más grande del cuerpo y su primera línea de defensa. La exposición prolongada al sol sin protección puede provocar envejecimiento prematuro, quemaduras solares y un mayor riesgo de cáncer de piel.

Este mes, nos centraremos en el cuidado de la piel y la seguridad solar, y ofreceremos recursos útiles para apoyar su bienestar durante todo el verano.

¿Necesita ayuda de un experto? ¡Teladoc Health lo tiene cubierto!

Elimine las dudas sobre el cuidado de la piel con los servicios de dermatología de Teladoc Health. Puede consultar con un dermatólogo colegiado directamente desde su teléfono o computadora, sin necesidad de cita previa.

Con Teladoc Dermatología, puede:

- Recibir tratamiento personalizado para problemas de la piel (acné, erupciones cutáneas, eczema y más)
- Subir fotos de problemas de la piel para diagnóstico
- Recibir recetas, si es necesario, y atención de seguimiento, todo en línea

Con la cobertura de su plan de salud UnitedAg, este beneficio hace que el cuidado de la piel por parte de expertos sea más accesible y conveniente que nunca. **(Se pueden aplicar cargos de bolsillo por el servicio para planes HSA)**

¡Inicie sesión en Teladoc Health o descargue la aplicación de Teladoc para comenzar hoy mismo!

<https://member.teladoc.com/unitedag>