

Taking Care of Your Mental Health

Spring Health

- Virtual Therapy
- Family Care
- Wellness Exercises
- Dedicated Guidance
- Multi language providers
- 24/7 crisis support

10 visits per year at zero cost share

**Hours: Mon - Fri
8 am to 11 pm ET
springhealth.com/support**

Available for members 6+ to access platform



855.629.0554
Crisis support 24/7 (press 2)

Spring Health

- Specialty Care
- Virtual Therapy
- Substance Use
- Anxiety with physical symptoms
- Disordered eating habits
- Persistent sadness
- Nightmares & unsettling dreams

Services paid according to plan benefits.

**Hours: Mon - Fri
8 am to 11 pm ET
springhealth.com/support**



855.629.0554
Crisis support 24/7 (press 2)

Teladoc HEALTH

- Virtual Therapy
- Reducing stress
- Improving sleep
- Managing depression
- Managing anxiety
- Mindfulness & meditation
- Balancing intense emotion

\$0 Cost & unlimited visits per year

**Hours: 24/7/365 days
Use registration code: UNITEDAG**

Available for members 13+ to access platform



800.835.2362
Available 24/7

Exclusions may apply for HSA plan benefits. Contact Member Services for more information at 800.223.4590.



Cuidando su salud Mental

Spring Health 

- Terapia virtual
- Atención familiar
- Ejercicios de bienestar
- Orientación especializada
- Proveedores multilingües
- Apoyo en crisis 24/7

10 visitas al año sin costo compartido

**Horario: Lunes - Viernes
8 AM a 11 PM, hora del este
springhealth.com/support**

Disponible para miembros mayores de 6 años para acceder a la plataforma



855.629.0554

Apoyo en caso de crisis 24/7 (presione 2)

Spring Health 

- Atención especializada
- Terapia virtual
- Uso de sustancias
- Ansiedad con síntomas físicos
- Trastornos de la alimentación
- Tristeza persistente
- Pesadillas y sueños inquietantes

Los servicios serán pagados según sus beneficios del plan.

**Horario: Lunes - Viernes
8 AM a 11 PM, hora del este
springhealth.com/support**



855.629.0554

Soporte en crisis 24/7 (presione 2)

Teladoc
HEALTH

- Terapia virtual
- Reducción del estrés
- Mejora del sueño
- Manejo de la depresión
- Manejo de la ansiedad
- Atención Plena y meditación
- Equilibrio de emociones intensas

Costo \$0 y visitas ilimitadas por año

**Horario: 24/7/365 días
Utilice el código de registro:
UNITEDAG**

Disponible para miembros mayores de 13 años para acceder a la plataforma.



800.835.2362

Disponible 24/7

Pueden aplicarse exclusiones a los beneficios de planes HSA. Para más información, comuníquese con el Servicio de Atención al Cliente al 800.223.4590.

