

IDENTIFICACIÓN DEL

# ASMA



¿Tú o alguien que conoces experimenta silbidos al respirar, dificultad para respirar, opresión en el pecho o tos nocturna? Estos podrían ser signos de asma, una enfermedad pulmonar común que afecta tanto a niños como a adultos. El asma es una condición crónica, pero con el entendimiento y manejo adecuados, puedes llevar una vida más saludable.

## ¿Qué es el asma?

**El asma** afecta los pulmones, causando diversos síntomas. Aunque sus causas exactas no se conocen completamente, factores como la genética, el entorno y la ocupación se han relacionado con su desarrollo.

La exposición a alérgenos como los ácaros del polvo, el humo de segunda mano y factores ambientales como la contaminación del aire pueden contribuir al asma.

## Identificación del asma

Diagnosticar el asma, especialmente en niños menores de 5 años, puede ser complicado. Los médicos pueden preguntar sobre los patrones de tos, las dificultades para respirar y los antecedentes familiares durante una revisión. También se pueden realizar pruebas de respiración, como la espirometría, para evaluar la función pulmonar.



## Síntomas Comunes del Asma

## Silbidos al Respirar



## Dificultad Para Respirar



## Tos



## Ataques de Asma

Los ataques de asma implican tos, opresión en el pecho, silbidos al respirar y dificultad para respirar a medida que las vías respiratorias se contraen. Comprender tus desencadenantes, como el humo del tabaco, los ácaros del polvo o la contaminación exterior, puede ayudarte a manejar y prevenir los ataques.

## Tomando el Control

Manejar el asma implica reconocer las señales de advertencia, evitar los desencadenantes y seguir el consejo de tu médico. Al controlar el asma, puedes minimizar los síntomas, dormir mejor, participar en actividades físicas y reducir el riesgo de hospitalización.

## Tratamiento y Medicación

El tratamiento del asma varía, con medicamentos que se dividen en dos categorías: alivio rápido y control a largo plazo. Los medicamentos de alivio rápido abordan los síntomas inmediatos, mientras que el control a largo plazo ayuda a prevenir ataques frecuentes y graves. Es crucial tomar los medicamentos recetados según las indicaciones y estar al tanto de los posibles efectos secundarios.

## Creando tu Plan de Acción para el Asma

Trabaja con tu médico para desarrollar un plan de acción personalizado para el asma. Comparte este plan con las personas relevantes y manténlo accesible. Incluso cuando no tengas síntomas, continúa tomando los medicamentos de control a largo plazo según lo recetado.

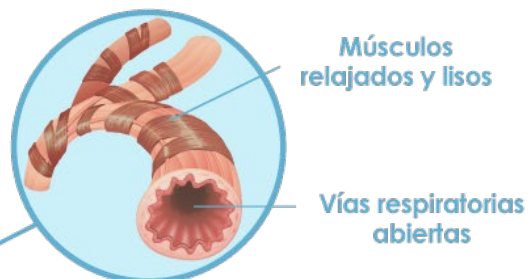
# Vía Respiratoria Asmática

Recuerda, comprender y manejar el asma te permite llevar una vida plena. Si sospechas que tienes asma o tienes inquietudes, consulta a tu médico para recibir orientación adaptada a tus necesidades específicas.

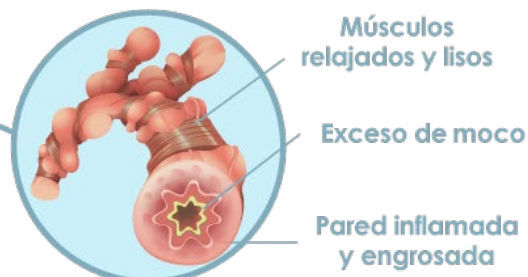
## VÍA RESPIRATORIA ASMÁTICA



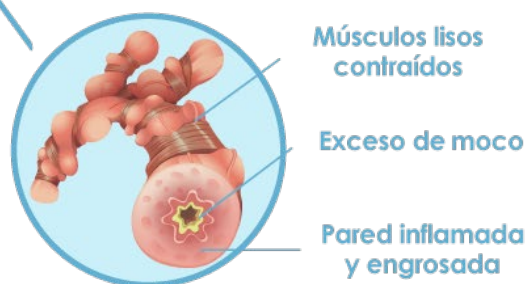
### VÍA RESPIRATORIA NORMAL



### VÍA RESPIRATORIA ASMÁTICA



### VÍA RESPIRATORIA ASMÁTICA DURANTE UN ATAQUE



¡Nunca es tarde para priorizar tu salud! Programa hoy mismo un chequeo para el asma y da el primer paso hacia una mejor salud.



# unitedag

CLÍNICA DE SALUD Y BIENESTAR

*¡Programe una visita en persona o virtual con su clínica local!*

## COLUSA

412 4th St.  
Colusa, CA 95932  
**(707) 732-8679**

[Programar una cita](#)

## CHICO

1074 East Ave. Suite Q  
Chico, CA 95926  
**(707) 732-8679**

[Programar una cita](#)

## SALINAS

333 Abbott St. Suite A  
Salinas, CA 93901  
**(831) 206-1201**

[Programar una cita](#)

## SANTA MARIA

2605 S. Miller St. #100  
Santa Maria, CA 93455  
**(805) 888-7019**

[Programar una cita](#)

Para Visitas Virtuales:



[Programar una cita](#)

## VISALIA

315 S. Johnson St.  
Visalia, CA 93291  
**(559)713-0422**

[Programar una cita](#)



## TURLOCK

1080 Delbon Ave, Turlock, CA 95382  
**(209) 633-7402**

[Programar una cita](#)



**Elite Corporate Medical Services, Inc.**

**319 N. Church St. Visalia, CA 93291**

**Teléfono: (559)931-3755**

[www.elitecorpmed.com](http://www.elitecorpmed.com)

Otros servicios disponibles para ti ¡GRATIS!



**WEIGHT & HEALTH CLINIC**  
Provided by: Elite Medical

[Ver nuestro programa](#)

**Coaching de bienestar y manejo de condiciones crónicas**

**Citas disponibles en persona, por teléfono o videollamada.**

*Llámanos para obtener más información sobre los servicios que ofrecemos.*

**559-5 HEALTH (559-543-2584)**

El contenido no pretende sustituir el consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Consulte siempre a su médico si tiene alguna duda sobre su estado de salud. Nunca desestime el consejo médico profesional ni se demore en buscarlo por algo que haya leído en este mensaje.