



Lifestyle Management

A service provided by UnitedAg Health & Wellness Centers



Helping you lead a healthier, happier life

This free personalized lifestyle management program is exclusive to UnitedAg members. Visits with your wellness coach are private, ongoing, and judgment-free. Through phone calls, handouts, food/activity tracking, and goal-setting you will get the customized support you need to reach your goals. This is the key to creating consistency and long-lasting change.



Overall Health & Wellbeing

Work with a wellness coach to achieve your health goals through nutrition, physical activity, stress management, and better sleep.



Chronic Condition Management

This program is designed to help you take control of your conditions such as diabetes, hypertension, high cholesterol, and more.



Weight Management

This program provides education, support, and accountability to help you meet your optimal weight and feel your best.

Monday through Friday 7:30 a.m. – 5:30 p.m. | Get started today at no cost



Manejo de estilo de vida

Un servicio proporcionado por los Centros de Salud y Bienestar de UnitedAg



Ayudándote a llevar una vida más sana y feliz

Este programa gratuito de gestión de estilo de vida personalizado es exclusivo para los miembros de UnitedAg. Las visitas con su asesor de bienestar son privadas, continuas y sin juicio. A través de llamadas telefónicas, folletos, seguimiento de alimentos / actividades y establecimiento de objetivos, obtendrá el apoyo personalizado que necesita para alcanzar sus objetivos. Esta es la clave para crear consistencia y un cambio duradero.



Salud y bienestar general

Trabaje con un entrenador de bienestar para lograr sus objetivos de salud a través de la nutrición, la actividad física, el manejo del estrés y un mejor sueño.



Manejo de condiciones crónicas

Este programa está diseñado para ayudarlo a controlar sus enfermedades, como diabetes, hipertensión, colesterol alto y más.



Control de peso

Este programa brinda educación, apoyo y responsabilidad para ayudarlo a alcanzar su peso óptimo y sentirse mejor.

lunes a viernes 7:30 a.m. – 5:30 p.m. | Comience hoy a zero costo