



charlas  saludables

**SALUD Y
SEGURIDAD
EN EL TRABAJO**

.Patrocinadores

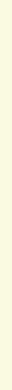




Ilse Tejeda

PA-C

Asociada Médica
Centro de salud y bienestar de
UnitedAg, Turlock



.Temas de Hoy

01

Información sobre
las vacunas contra
COVID-19

02

Consejos para la
salud personal que
mejoran la salud
laboral

03

Recursos de
UnitedAg

04

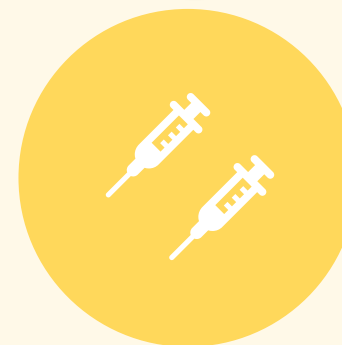
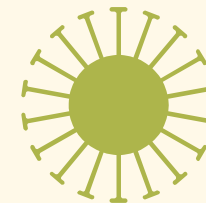
Preguntas y
respuestas



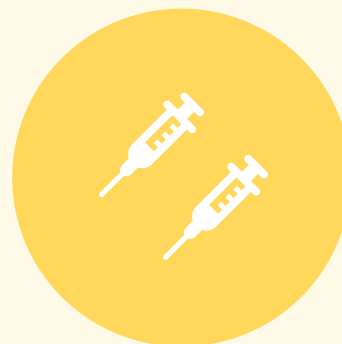


.Vacunas Contra COVID-19

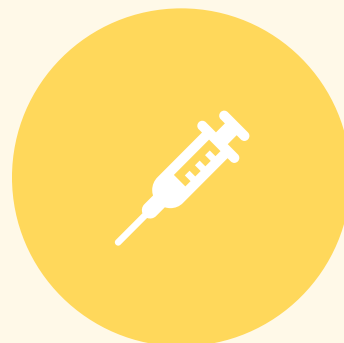
Varias vacunas autorizadas en los Estados Unidos:
¿Cuál recibir?



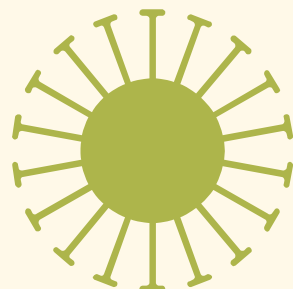
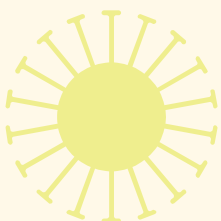
Pfizer



Moderna



Johnson & Johnson



.Vacunas contra COVID-19

¿Qué significa estar completamente vacunada/o?



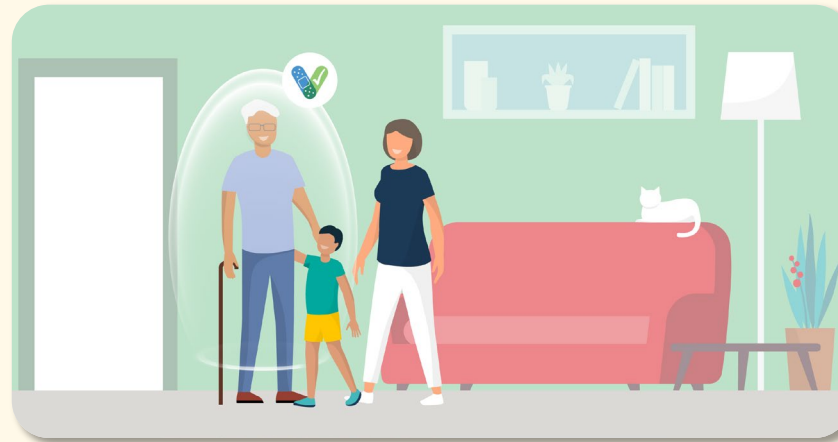
2 semanas después de la última dosis de la vacuna

.Vacunas contra COVID-19

¿Qué puede hacer después de estar completamente vacunada/o?



Reunirse en el interior con otros que también estén completamente vacunados



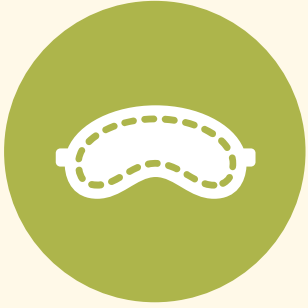
Reunirse en el interior con personas que no están vacunadas de hogar unipersonal que no tengan alto riesgo de infección severa de COVID-19

Si está expuesto, no tiene que estar en cuarentena ni hacerse la prueba si no tiene síntomas

Medidas de mitigación siguen igual si esta en público



El dormir importa



Mantener un peso saludable



Cuidando su salud personal mejora la seguridad laboral

Discuta medicamentos que puedan afectar la seguridad laboral con su médico



Mantenga sus condiciones crónicas bien controladas





.Recursos

UnitedAg Centros de Salud y Bienestar

unitedag.org/wellnesscenters | 877.877.7981

Teladoc

teladoc.com

COVID-19 actualizaciones de vacunas

unitedag.org/covax

Visite unitedag.org/luchacontracovid