

charlas  saludables

# CONCIENCIA DEL CÁNCER



# .Patrocinadores





# Ilse Tejeda

PA-C

Asociada Médica  
Centro de salud y bienestar de  
UnitedAg, Turlock





# .Temas de hoy

01

Mitos comunes en la detección del cáncer (la salud de la mujer, la salud del hombre, población en general)

02

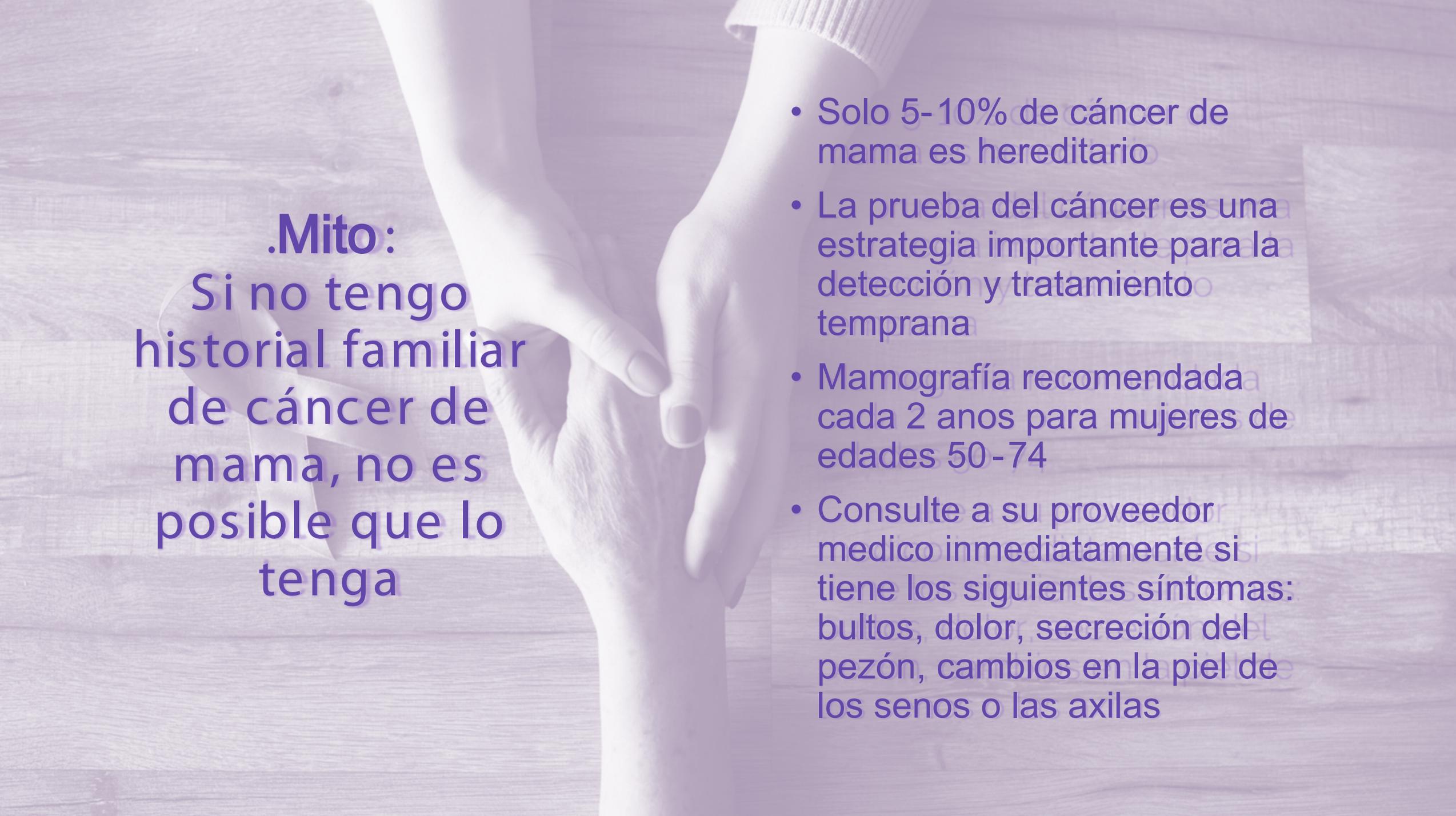
La función del estilo de vida en la prevención del cáncer

03

Recursos de UnitedAg

04

Preguntas y respuestas



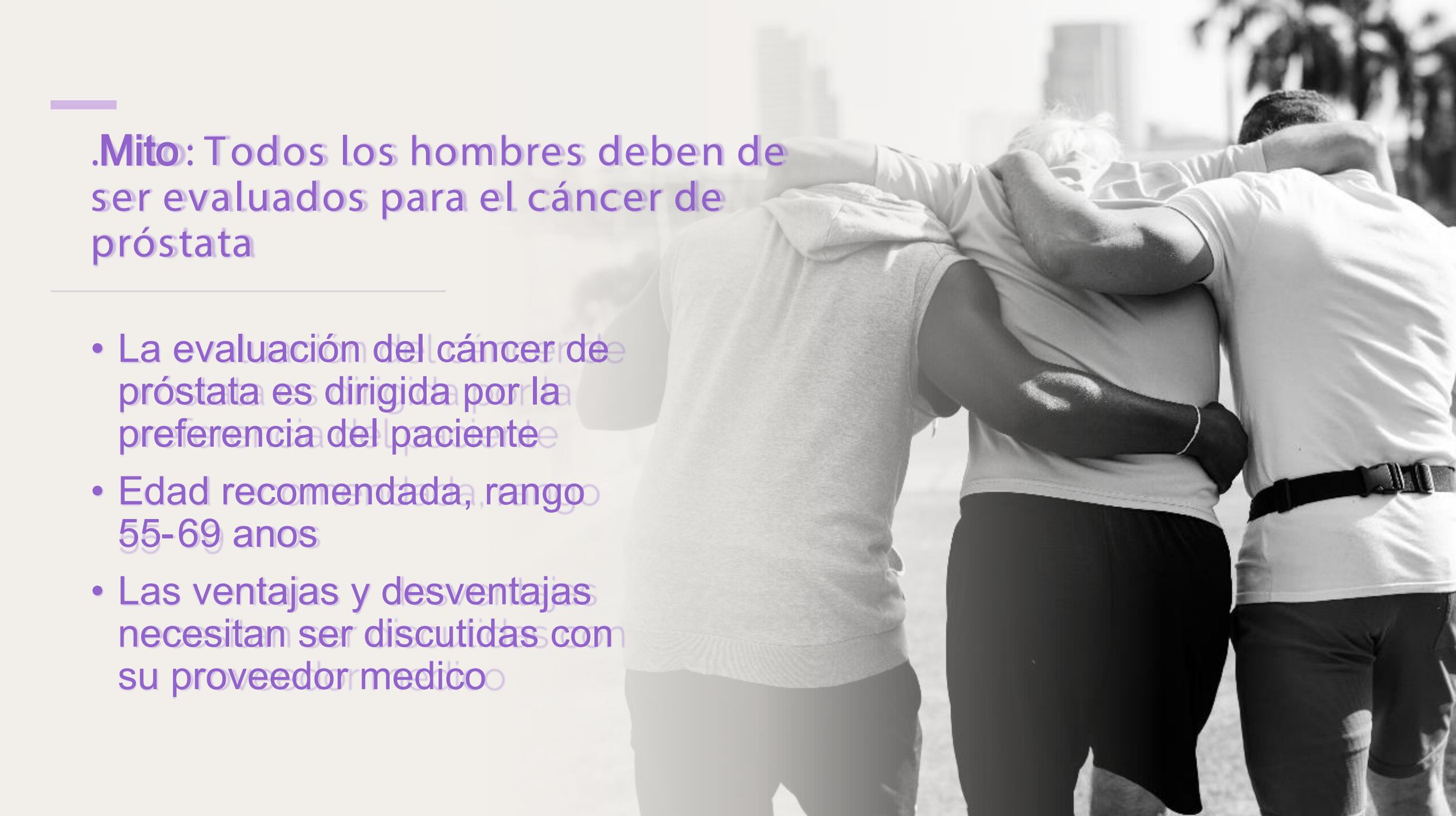
**.Mito:**  
Si no tengo historial familiar de cáncer de mama, no es posible que lo tenga

- Solo 5-10% de cáncer de mama es hereditario
- La prueba del cáncer es una estrategia importante para la detección y tratamiento temprana
- Mamografía recomendada cada 2 años para mujeres de edades 50-74
- Consulte a su proveedor médico inmediatamente si tiene los siguientes síntomas: bultos, dolor, secreción del pezón, cambios en la piel de los senos o las axilas

## .Mito:

La prueba de detección del cáncer de cuello uterino solo es necesario para mujeres cuando están sexualmente activas

- La prueba de detección del cáncer de cuello uterino (prueba de Papanicolaou) debe de empezar a la edad de 21, INDEPENDIENTEMENTE de actividad sexual
- Edad 21-29: Prueba de Papanicolaou cada 3 años si fue normal
- Edad 30-65: Prueba de Papanicolaou cada 3 años (solo citología) o cada 5 años con la prueba del virus del papiloma humano de alto riesgo con o sin citología

A black and white photograph of three men hugging each other in a park. The man on the left is wearing a light-colored sweater, the man in the middle is wearing a light-colored t-shirt, and the man on the right is wearing a white t-shirt and dark shorts. They are all smiling and appear to be in a joyful embrace. The background shows a city skyline and trees.

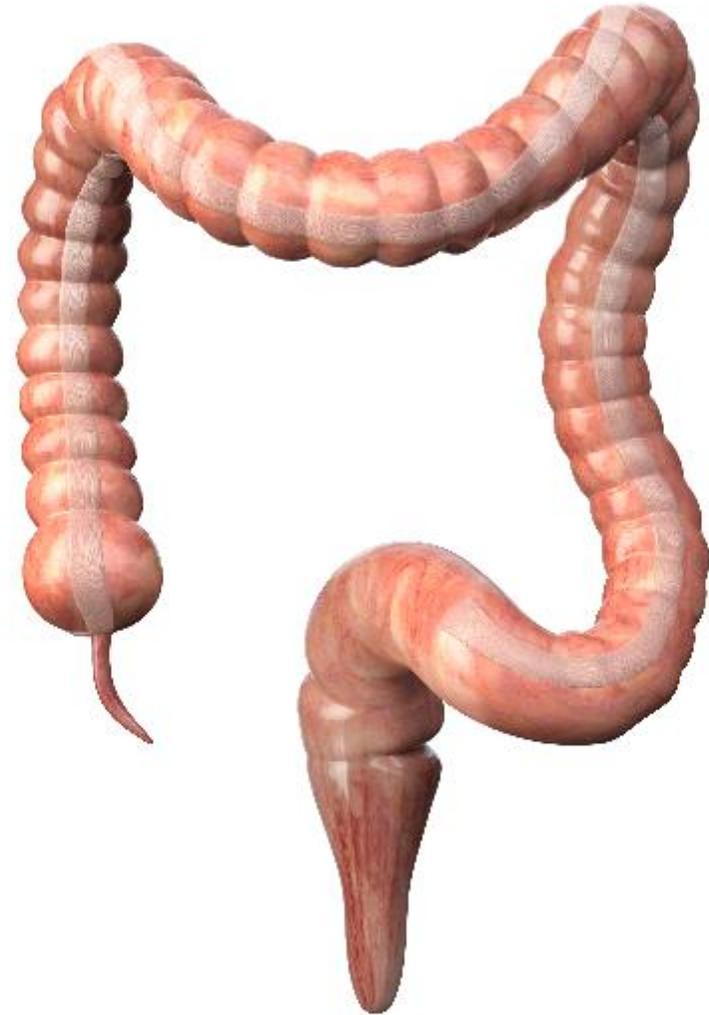
## .Mito: Todos los hombres deben de ser evaluados para el cáncer de próstata

- La evaluación del cáncer de próstata es dirigida por la preferencia del paciente
- Edad recomendada, rango 55-69 años
- Las ventajas y desventajas necesitan ser discutidas con su proveedor médico

## .Mito: La prueba del cáncer colorrectal es invasivo

---

- Colonoscopia no es la única manera de detectar el cáncer colorrectal
- Otras maneras de detección están disponibles y pueden ser hechas en casa
- Edad recomendado, rango 50 -75 años
- Frecuencia depende de método de detección





# .Mito: No hay detección para el cáncer pulmonar



Cualquier persona con un historial de tabaquismo que fume o quien dejo de fumar dentro de los últimos 15 anos debería de hacerse una tomografía cada ano

**55 - 80**

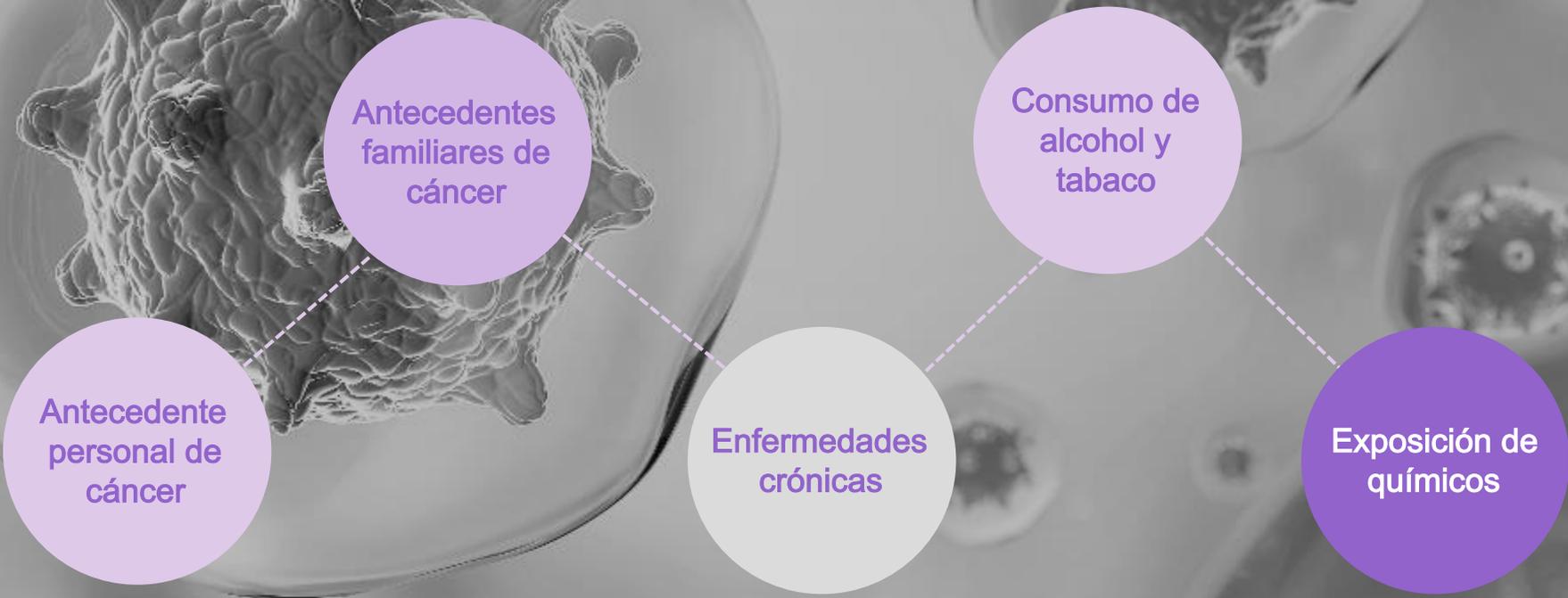
Edad recomendada, rango 55-80 anos



Consulte a su proveedor medico de inmediato si tiene los siguientes síntomas: tos, flema con sangre, dificultad para respirar



# Factores de riesgo del cáncer



Por favor discuta sus factores de riesgo con su proveedor medico para que pueda desarrollar un plan personalizado para la detección del cáncer.

# Estilo de vida y la prevención del cáncer



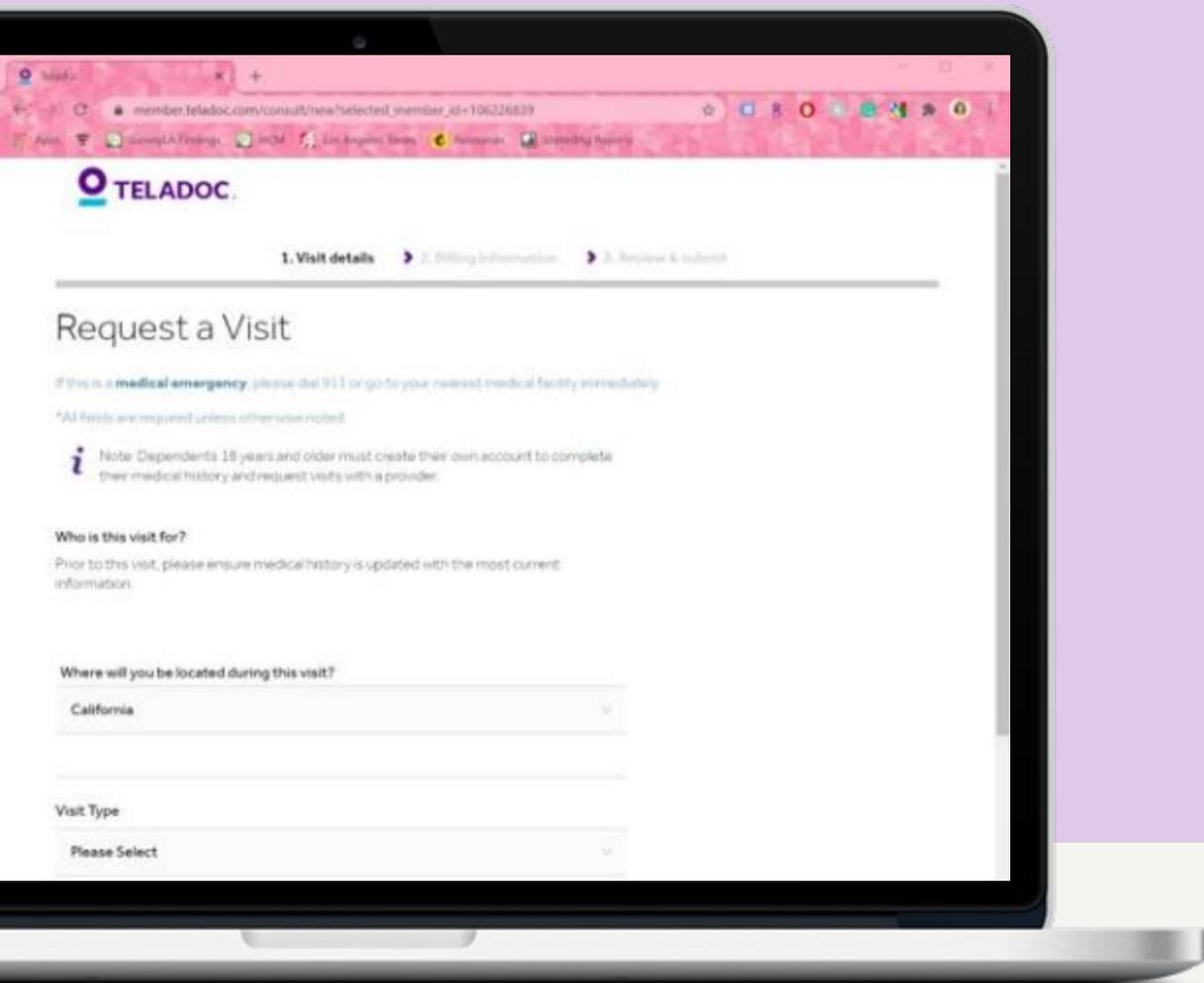


# .Recursos

Centros de salud y bienestar de UnitedAg  
[unitedag.org/ wellnesscenters](https://unitedag.org/wellnesscenters) | 877.877.7981

Teladoc  
[Teladoc.com](https://Teladoc.com)

Otros recursos  
[cdc.gov/ cancer](https://cdc.gov/cancer)



Visite [unitedag.org/ charlassaludables](https://unitedag.org/charlassaludables)