

health forums

Our health forums and chats provide an online meeting space where members can discuss, share knowledge, and talk to each other about a wide variety of health topics that interest them. Led by our Chief Medical Officer, Rosemary Ku, helping our members navigate their healthcare journey is at the forefront of UnitedAg.



2023 Virtual Meeting Schedule



Diabetes & Footcare | Health Forums

🕒 English: September 20 at 11:00 AM | Spanish: September 21 at 5:00 PM

Daily foot care is one of the best ways to prevent foot complications. About half of all people with diabetes have some kind of nerve damage. You can have nerve damage in any part of your body, but nerves in your feet and legs are most often affected. Nerve damage can cause you to lose feeling in your feet. Join us for a lively discussion and helpful tips to maintain healthy feet.



Diabetes Awareness | HealthChats

🕒 10:00 AM

Many people are at an increased risk of prediabetes or type 2 diabetes during their lifetime. The good news is - both are largely preventable by making certain lifestyle changes. These changes can also lower your chances of developing heart disease and some cancers as well. Learn more about your metabolism, proper A1c numbers, and how to prevent developing prediabetes and diabetes 2.



Register online at unitedag.org/healthforums




Nuestros foros y chats de salud brindan un espacio de reunión en línea donde los miembros pueden platicar, compartir conocimientos y hablar entre ellos sobre una amplia variedad de temas de salud que les interesen. Dirigido por nuestra Enfermera administradora de casos Jayne Rodriguez-Hernandez, con la misión de mejorar la experiencia de atención médica de nuestros miembros.



Calendario de foros virtuales de 2023

Sept
21

Foros de Salud: La importancia de diabetes y cuidado de los pies

 5:00 PM

El cuidado diario de los pies es una de las mejores maneras de prevenir las complicaciones de los pies. Aproximadamente la mitad de todas las personas con diabetes tienen algún tipo de daño en los nervios. Puede tener daño en los nervios de cualquier parte del cuerpo, pero los nervios de los pies y las piernas son los más afectados. El daño a los nervios puede hacer que pierda la sensibilidad en los pies. Únase a nosotros para una discusión animada y consejos útiles para mantener los pies saludables.



Mi nombre es Jayne Rodriguez-Hernandez, y soy la Enfermera de Revisión de Utilización en UnitedAg. Nací y crecí en el sur de Texas, en la región conocida como el Valle del Río Grande que es rica en agricultura. He estado en la profesión médica toda mi vida adulta y soy LVN con 21 años de experiencia. Me encanta la enfermería y todas las maravillosas oportunidades que me ha ofrecido para compartir con otros a través de la educación.

Jayne Rodriguez-Hernandez

Enfermera de Revision de Utilizacion, UnitedAg



Regístrese en línea en unitedag.org/forosdesalud

