



Historia de éxito del cliente

La atención de salud mental amplifica los resultados para las personas que viven con diabetes

Tamaño y alcance del estudio: más de 76 000 miembros de un gran plan de salud inscritos en Manejo de la diabetes durante cinco años¹

Ofertas de atención virtual: Salud Mental Digital y Manejo de la diabetes



Los resultados clínicos positivos que hemos visto con miembros que participan tanto en el control de la diabetes como en la atención de la salud mental demuestran claramente el poder de la atención integral de la persona.

-Vidya Raman-Tangella
Director médico
Teladoc Salud

Resumen

Para las personas que controlan la diabetes, los problemas de salud que plantea la enfermedad pueden verse agravados por problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad. Sin embargo, un estudio extenso reciente de miembros de un gran plan de salud muestra que cuando se ofrecen programas de salud mental junto con el control de la diabetes, la salud general mejora. Nuestro estudio encontró que los miembros inscritos en ambos programas mostraron:

Reducción incremental del **26 %** en los niveles de A1c¹

54% de mejora en su bienestar mental general¹

Enfrentar los desafíos complejos de la diabetes y la salud mental

La crisis de la diabetes está creciendo. Se estima que 37,3 millones de adultos estadounidenses viven con diabetes y 96 millones tienen prediabetes.² Mientras tanto, las personas que viven con diabetes tienen entre dos y tres veces más probabilidades de sufrir depresión, pero sólo entre el 25% y el 50% de las personas que experimentan depresión con diabetes padecen diabetes. diagnosticados³, lo que puede hacer que les resulte aún más difícil mantener el rumbo de su salud. Es posible que se pierdan cuidados preventivos cruciales o que les resulte más difícil mantenerse al tanto del control del azúcar en sangre y otras tareas. Esto también ejerce presión sobre los costos: el 90% de los costos de atención médica en EE. UU. se gastan en enfermedades crónicas, incluida la diabetes.⁴ Proporcionar a las personas las herramientas para manejar los factores estresantes diarios, así como los problemas de salud mental más graves, puede ayudarles a concentrarse mejor en complejidades del manejo de su diabetes.

Enfoque del estudio

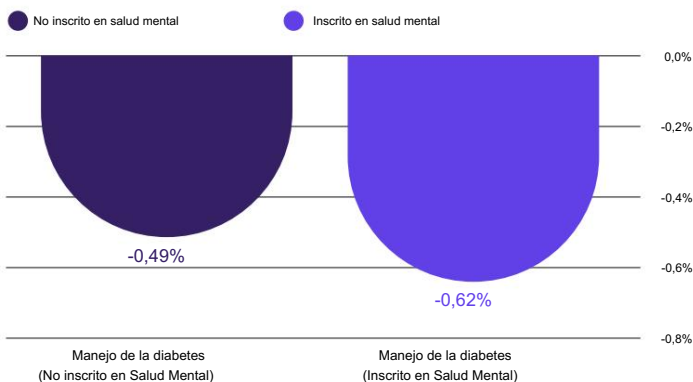
Para comprender el impacto de la participación en múltiples programas en los resultados clínicos de diabetes y salud mental, nuestro equipo interno de analistas de datos clínicos estudió la reducción de HbA1c y la mejora en el bienestar de 76,252 miembros de un gran plan de salud durante cinco años.¹ El estudio comparó a aquellos que también estaban inscritos en el programa Digital de Salud Mental de Teladoc Health con aquellos que estaban inscritos solo en nuestro programa de Control de la Diabetes.



Resultados

Inscribirse en un programa de salud mental además de un programa de control de la diabetes amplifica significativamente los resultados:

Reducciones adicionales de A1c a partir de los 6 meses¹



26%

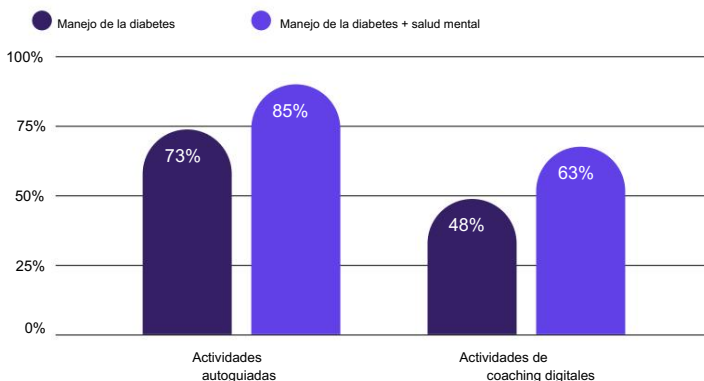
REDUCCIÓN INCREMENTAL EN A1C PARA EL TOTAL POBLACIÓN MIEMBRO¹

54%

MEJORA EN SUS BIENESTAR GENERAL*¹

* según lo medido por la evaluación OMS-5

Impacto adicional en el compromiso¹



dieciséis%

MÁS PROBABILIDAD DE PARTICIPAR EN ACTIVIDADES AUTOGUIADAS⁵

31%

MÁS PROBABILIDAD DE PARTICIPAR EN ACTIVIDADES DE COACHING DIGITAL⁶

Este gráfico muestra el valor inicial de A1c y su reducción de los miembros que estaban inscritos en los programas de Control de la diabetes y de Salud mental digital en comparación con el de los miembros que estaban inscritos únicamente en el programa de Control de la diabetes.

La participación activa en actividades autoguiadas, como registros de alimentos e informes resumidos de salud, y el aprovechamiento del asesoramiento, los planes de acción y los empujones digitales, pueden tener un impacto significativo en los resultados de salud de un individuo. Al participar en estas actividades y realizar un seguimiento de su ingesta de alimentos, rutinas de ejercicio y otros indicadores de salud importantes, los miembros pueden desarrollar buenos hábitos que conduzcan a resultados más saludables. Las actividades de coaching digital pueden brindar apoyo y motivación adicionales para ayudar a las personas a mantenerse al día con sus objetivos de salud. Los miembros inscritos en los programas de Control de la diabetes y Salud mental son:

Al involucrarse más, los miembros tienen una mayor probabilidad de tomar el control de su salud y lograr mejores resultados.

Ofrecer un enfoque integral que incluya el control específico de la diabetes y la atención de salud mental puede ayudar a las personas a lograr mejores resultados de salud y reducir los costos del control de estas afecciones a largo plazo.

¹Datos en el archivo (CRUS-1204)

²<https://www.cdc.gov/diabetes/library/spotlights/diabetes-facts-stats.html>

³<https://www.cdc.gov/diabetes/managing/mental-health.html>

⁴Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Costos económicos y de salud de las enfermedades crónicas

⁵Las actividades autoguiadas incluyen apertura de correos electrónicos, inicios de sesión, registros de alimentos e informes resumidos de salud.

⁶Las actividades de coaching digital incluyen planes de acción y respuestas de estímulo Fuente de datos: CRUS-1204; Datos hasta el 31 de marzo de 2022, miembros actualmente inscritos en planes de salud grandes