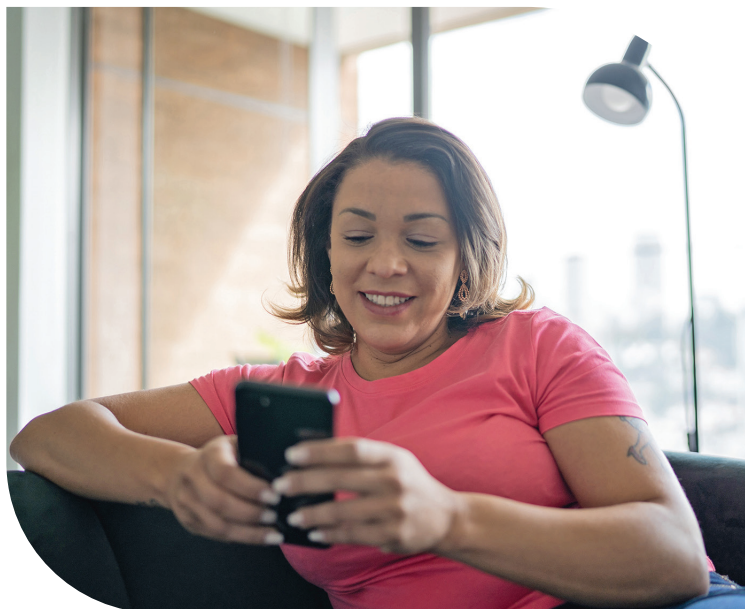


Get the emotional health support you want and deserve

At little or no cost to you



Discover myStrength, a flexible and convenient digital program with proven tools and dedicated support for stress, depression, sleep and more.

MyStrength empowers you with:



A personalized plan.

Answer a series of questions and MyStrength will create a plan designed just for you.



Teletherapy your way.

Connect with a licensed therapist of your choice by appointment 7 days a week from the comfort of home.



Recommended digital content and resources.

Explore self-guided activities and tools based on your goals and needs.

Teladoc Health® takes your privacy seriously. Your health information is protected by federal and state laws, including HIPAA. Please see our [Notice of Privacy Practices](#) for more information on how Teladoc Health uses your health information.

Get started

You can join by visiting **Strength.Livongo.com/UNITEDAG/Comfort** or call **800-945-4355** and use registration code: **UNITEDAG**

MyStrength is not a healthcare provider and does not provide medical advice, diagnosis or treatment. Coaches have National Board for Health & Wellness Coaching certification, and guides have a bachelor's degree and training in evidence-based mental health engagement; coaches and guides are not licensed mental health professionals. Mental health consultations are performed by licensed mental health professionals employed by or contracted with Teladoc Health Medical Group, P.A. Crisis management services are performed by Vibrant Emotional Health or another third-party partner of Teladoc Health, Inc. See the myStrength Terms of Service for more information.

Program includes trends and support on your secure Livongo account and mobile app but does not include a phone, tablet or smartwatch.

Las comunicaciones del programa Livongo están disponibles en español. Al inscribirse, podrá configurar el idioma que prefiera para las comunicaciones provenientes del medidor y del programa. Para inscribirse en español, llame al 800-945-4355 o visite [Hola.Livongo.com/UNITEDAG](#)

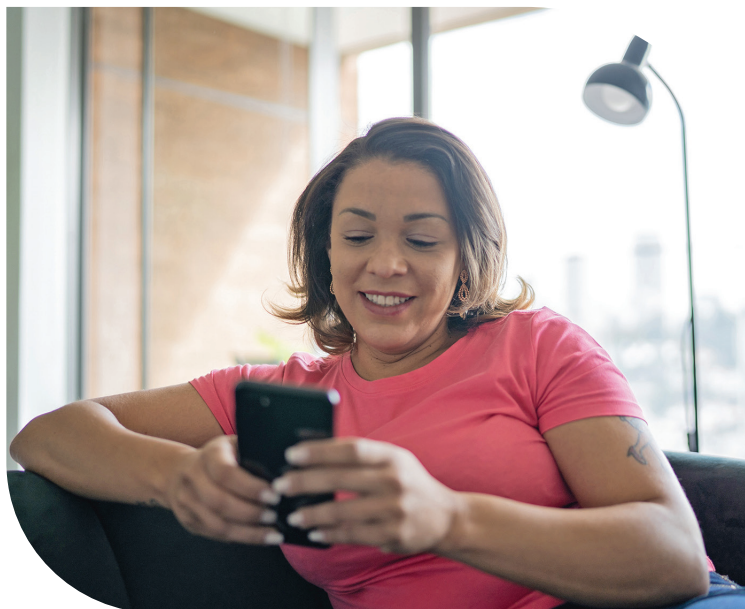
© Teladoc Health, Inc. All rights reserved. Teladoc Health marks and logos are owned by Teladoc Health, Inc. All programs and services are subject to applicable terms and conditions.

PM017495.B

CM-MHD-10ES-L23-02_UNITEDAG_3529277_H2_120123_AF

Obtenga el apoyo en salud emocional que desea y merece

Con poco o ningún costo para usted



Descubra myStrength, un programa digital flexible y cómodo con herramientas probadas y apoyo específico para el estrés, la depresión, el sueño y mucho más.

MyStrength le proporciona:



Un plan personalizado.

Responda a una serie de preguntas y MyStrength creará un plan diseñado exclusivamente para usted.



Teleterapia a su manera.

Contacte con un terapeuta certificado de su elección con cita previa los 7 días de la semana desde la comodidad de su hogar.



Contenidos y recursos digitales recomendados.

Explore actividades y herramientas autoguiadas basadas en sus objetivos y necesidades.

Teladoc Health® se toma muy en serio su privacidad. Su información de salud está protegida por las leyes federales y estatales, incluyendo HIPAA. Consulte nuestro [Aviso de prácticas de privacidad](#) para obtener más información sobre cómo Teladoc Health utiliza su información de salud.

Comience ahora mismo

Puede unirse visitando **Hola.Livongo.com/UNITEDAG**
o llamando al **800-945-4355** y utilizando el código de registro: **UNITEDAG**

MyStrength no es un proveedor de atención médica y no proporciona asesoría, diagnóstico ni tratamiento médico. Los instructores cuentan con la certificación de la National Board for Health & Wellness Coaching, y los guías tienen una licenciatura y capacitación en interacción con la salud mental basada en pruebas; los instructores y los guías no son profesionales de la salud mental certificados. Las consultas de salud mental son realizadas por profesionales de salud mental certificados empleados o contratados por Teladoc Health Medical Group, P.A. Los servicios de gestión de crisis son realizados por Vibrant Emotional Health u otro socio externo de Teladoc Health, Inc. Consulte las Condiciones de servicio de MyStrength para obtener más información.

El programa incluye tendencias y asistencia en su cuenta segura de Livongo y la aplicación móvil, pero no incluye teléfono, tableta ni smartwatch.

© Teladoc Health, Inc. Todos los derechos reservados. Teladoc Health las marcas y logotipos son propiedad de Teladoc Health, Inc. Todos los programas y servicios están sujetos a los términos y condiciones aplicables.

PM019859.A

CM-MHD-10ES-L23-02_UNITEDAG_3529277_H2_120123_AF